

Luty 2016

Data wydania

Karnawał w naszej szkole

Dnia 8 lutego 2016 roku na sali gimnastycznej odbył się Bal Karnawałowy. Najpierw zabawę rozpoczęły młodsze klasy. Następnie na parkiet przybyły osoby z oddziałów 4-6. Uczniowie przebrani za bajkowe postaci (np. Pippi, Kopciuszka czy Pokahontaz) i potwory z filmów (tak, na szkolnym korytarzu można było spotkać nawet Prawie-bezgłowego Nicka i przerażające kościotrupy!) bawili się wyśmieniem. Były konkursy, wybory króla i królowej balu. Przede wszystkim wszyscy uczniowie mogli się zintegrować i lepiej poznać!



Źródło: <http://www.soswpepllin.szkolnastrona.pl/index.php?>

W tym numerze:

| | |
|--------------------------------------|---|
| Księga imion | 2 |
| Prezentacja multimedialna - poradnik | 2 |
| Euro 2016 już blisko! | 2 |
| Czym jest hip-hop? | 3 |
| Jak radzą sobie zwierzęta zimą? | 4 |
| Zdrowie: papierosy - warto? | 5 |
| Walentynki! | 6 |



Ważne tematy:

- Czy warto niszczyć zdrowie i palić papierosy?
- Jak przygotować dobrą prezentację multimedialną?
- Czego możemy nauczyć się od naszych przyjaciół - zwierząt podczas zimy?

Walentynki - 14 lutego!

Walentynki to dzień zakochanych, ale nie tylko. Warto w tym dniu pomyśleć o najbliższych i podarować im małe serduszek, które umili i przypomni o naszej sympatii.

Nie zapominajmy o naszych rodzicach i tych, których kochamy na co dzień i czasem zdarza się nam o tym zapomnieć.

"Gdybym mówił językami ludzi i aniołów¹, a miłości bym nie miał, stałbym się jak miedź brzęcząca albo cymbał brzęczący". / Święty Paweł

Z Tańcem za pan brat!

W tym miesiącu opowiem w skrócie o stylu tanecznym Hip-Hop. Taniec hip-hop należy do ulicznych stylów tańca (street dance) i może obejmować szeroki zakres ruchów pochodzących z różnych stylów: old school hip hop, hip hop new style, hip hop new age i hip-hop freestyle. Korzysta on także z technik charakterystycznych dla locking, poppingu i funku. Taniec hip-hop stwarza okazję tańczącym do niebywałej ekspresji, a także własnej inwencji i pomysłowości. Jest wykonywany najczęściej przy dźwiękach muzyki hip-hopowej. Taniec ten ukształtował się w latach 1930-1950 w Ameryce, czerpiąc z trady-

cji folkloru indiańskiego i murzyńskiego. Taniec hip-hopowy w dużym stopniu opiera się na improwizacji tańczącego. Bardzo ważna jest także mimika twarzy, która stanowi dopełnienie ruchów ciała. Osoby tańczące taniec hip-hop korzystają z pewnego zakresu ruchów. Dy-

namiczne kroki taneczne połączone z gestykulacją; ruchy stwarzają wrażenie mowy ciała i stanowią wstęp do każdej następnej figury; rodzaje toprocka to m.in.: indian crossover, apache, salsa step, latino rock, bounce roller skate step. Taniec hip-hop jest bardzo popularny wśród młodych tancerzy, gdyż stwarza im okazję nie tylko do własnej ekspresji ruchowej, ale także do projektowania ciekawego i kolorowego stroju, który jest jednym z istotnych elementów tego tańca. Aby sprawnie wykonywać figury akrobatyczne, niezbędna jest zwinność i sprawność fizyczna.

Opracował: Bartosz Marzec



Euro 2016

Tegoroczny finałowy turniej piłkarskich mistrzostw Europy rozpocznie się 10 czerwca w Saint-Denis. Jego gospodarzem będzie Francja, w której już 2 razy rozgrywały się te mistrzostwa. Polska, będzie grała w grupie C, razem z: Niemcami, Ukrainą i Irlandią Północną. W grupie Polska rozegra po jednym meczu z każdym krajem.

Organizatorem Euro 2016 jest UEFA.

Następne Euro będzie w 2020 r.

Opracował: Szymon Gajdziszewski



Jeden ze stadionów we Francji

Oby wygrała Polska!



| |
|-------------------|
| Niemcy |
| Ukraina |
| Polska |
| Irlandia Północna |

Jak zwierzęta radzą sobie zimą?

Wystarczy kilka stopni mrozu czy dłużej padający śnieg, by większość z nas miała dosyć grudniowej pogody. Tymczasem zwierzęta z naszej strefy klimatycznej radzą sobie w tym trudnym okresie całkiem dobrze. Poznajmy zwierzęce sposoby na zimno! Dla zwierząt zima to okres walki o przetrwanie, rodzaj wielkiego życiowego egzaminu. Te słabe, chore lub niedostatecznie przygotowane mogą nie przetrwać skrajnie niekorzystnych warunków. Dzięki takiej naturalnej selekcji, wiosną do godów przystępują osobniki najsilniejsze, będące w domyśle nosicielami najlepszych genów. Jednak aby przetrwać zimą, nie wystarczy tylko **geny** i dobre zdrowie - trzeba jeszcze odpowiednio wcześniej rozpocząć przygotowania do tego trudnego okresu. Cześć zwierząt emigruje, uciekając przed głodem i chłodem, inne zapadają w sen zimowy lub hibernację, do minimum ograniczając swoją aktywność. Są wreszcie takie, które pozostają aktywne, chociaż drastycznie zmieniają dietę lub tryb życia. Warto poznać bliżej te trzy strategie przetrwania.

Po pierwsze: uciec

Utrzymanie stałej temperatury ciała, mimo że korzystne z punktu widzenia aktywności życiowej, jest bardzo kosztowne energetycznie. Oznacza to, że aby zrekompenzować ogromną ilość energii potrzebnej do ogrzania ciała, trzeba pochłaniać znacznie większą ilość pokarmu niż u zwierząt

zmiennocieplnych. Nic dziwnego, że na

taki ewolucyjny luksus mogły sobie pozwolić tylko dwie gromady zwierząt: ptaki i ssaki. Jednak w zimie niektóre rodzaje pokarmu są niedostępne, podczas gdy zapotrzebowanie na energię do ogrzania ciała nawet wzrasta. Ptaki, jako zwierzęta mogące przemieszczać się na znaczne odległości, uciekają przed tą patową sytuacją tam, gdzie o pokarm jest łatwiej. Niektórzy z nas wraz z nastaniem chłódów najchętniej przenieśliby się na kilka miesięcy w tropiki. Dla wielu ptaków nie jest to marzenie, ale konieczność życiowa. Uciekając przed niską temperaturą i sezonowym brakiem pożywienia, skrzydlaci wędrowcy pokonują tysiące kilometrów. Nie jest to jednak sielankowa podróż, ale dość skomplikowana operacja logistyczna, wymagająca zmudnych przygotowań. Przed podróżą ptaki muszą zgromadzić pokaźne zapasy tłuszczu, co oznaczają, że ciągu lata, kiedy pokarmu jest pod dostatkiem, intensywnie żerują. Ponieważ trasy ptasich wędrowek wiódą często nad obszarami pustynnymi lub oceanami - nie zawsze w trakcie podróży możliwe jest żerowanie i uzupełnianie zapasów energii. W dodatku sam lot jest rodzajem ruchu związanym ze znacznym zapotrzebowaniem energetycznym. Jeżeli dodamy do tego pokonywane odległości (średnio od 2000 do 4000 km) nic dziwnego, że kilkutygodniowa podróż wymaga zgromadzenia naprawdę dużej ilości tłuszczu. Wiele odlotujących ptaków gromadzi się w większe stada, dzięki temu są mniej narażone na atak drapieżników, ponadto młode ptaki uczą się wtedy tras wędrowek od swoich rodziców. Niektó-

re ptaki lecą formując klucze, dzięki temu poszczególne osobniki mogą oszczędzać energię, bo za ptakiem prowadzącym jest mniejszy opór powietrza. Stąd klucze te mają często podobny kształt, a ptak prowadzący, co jakiś czas się zmienia. Inni skrzydlaci wędrowcy wykorzystują odpowiednie prądy powietrzne przedkładając szybowanie nad szybkie ruchy skrzydeł. Strategie lotu są różne, jednak cel jest jeden: przetrwać zimą na siedlisku zasobnym w pokarm, by wiosną powrócić na dogodne tereny lęgowe. Pierwsze ptaki wędrowne odlatują od nas już w lipcu - są to przeważnie różne ptaki z rodziny siewkowatych, np. brodziec piskliwy. Szczyt jesiennych wędrowek przypada jednak na sierpień - wtedy opuszczają nas m. in. bociany, dymówki, różne pokrzewki oraz wilgi. Miesiąc później odlatują ptaki drapieżne, a także drozdowate i łuszcaki. Nieliczni „maruderzy” odlatują w październiku, wtedy też pojawiają się pierwsze ptaki, które u nas spędzają zimą. Dlatego też w zimie, obok ptaków osiadłych, można też spotkać te żyjące normalnie na dalekiej północy jak np. śnieguły. Dla niektórych morskich kaczek, a także części łuszcaków i ptaków drapieżnych, nasza środkowoeuropejska zima jest dość łagodna w porównaniu z tą panującą w ich stronach rodzinnych. Wiosną cały cykl ptasich wędrowek się odwraca, opuszczają nas gatunki zimujące, a przylatują te lęgowe. Pierwsze przyloty mają miejsce już z końcem lutego i w marcu, a ich szczyt przypada na kwiecień.

Opracowała: Zuzanna Bratek

Dla zwierząt zima to okres walki o przetrwanie, rodzaj wielkiego życiowego egzaminu. Te słabe, chore lub niedostatecznie przygotowane mogą nie przetrwać skrajnie niekorzystnych warunków.



Czym grozi palenie tytoniu- papierosów?

Wchłanianie dymu tytoniowego zachodzi głównie w układzie oddechowym, a także w przewodzie pokarmowym jako rezultat połykania m.in. śliny.

Składniki dymu przenikają do krwiobiegu i są rozprowadzane po całym organizmie. Zły wpływ dymu tytoniowego obserwowany jest nie tylko w obrębie jamy ustnej czy płuc, ale także we wszystkich innych narządach.

Jak tytoń „buszuje” w naszym organizmie?

Składniki dymu tytoniowego wchłaniane są głównie przez układ oddechowy, a wraz ze śliną także przez układ pokarmowy. Z pęcherzyków płucnych związki chemiczne przedostają się do krwi, a następnie poprzez krwiobieg rozprowadzane są po całym organizmie. W ciągu kilku minut o wchłonięciu największa ilość substancji toksycznych dochodzi do serca, wątroby, nerek i mózgu, a także innych dobrze ukrwionych narządów.

Co grozi palaczowi?

- czarne płuca,
- żółte zęby,
- chore serce,
- rak płuc,
- pocące się ręce,
- słaba kondycja,
- brzydka cera.



Palenie bierne:

Źródło: <http://slideplayer.pl/slide/824060/>

Palenie bierne jest wdychaniem dymu tytoniowego wystającego się z produktów tytoniowych używanych przez inne osoby.

Opracowała: Milena Huczek

Papierosowe rymowanki

tytoniu, Nie pal

tlen świeży, wdychaj

swym zdrowiu, myśl o

młodzieży! droga

Rzucaj palenie z
uśmiechem
I ciesz się świeżym
oddechem.

Nie pal wieczór, nie pal z
rana,
Zamias fajki zjedz banana.

Szkoła Podstawowa
im. A. Grottgera w
Porębie Wielkiej



ARTUR GROTTGER
Urodził się w 1837 roku. Był rysownikiem i malarzem, czołowym przedstawicielem polskiego romantyzmu. Studiował malarstwo we Lwowie, w krakowskiej Szkole Sztuk Pięknych i w akademii w Wiedniu. Jest autorem cyklów rysunkowych "Warszawa I", "Warszawa II", "Polonia", "Lithuania". Artysta malował sceny związane z powstaniem styczniowym: "Przejście przez granicę", "Pochód na Sybir", "Wojna". W latach 1854 i 1866 Artur Grottger przebywał w Porębie Wielkiej. Do Poręby artysta został zaproszony przez hrabiego Wincentego Bobrowskiego i jego żonę Ludwinę. Zamieszkał wraz z przebywającym w Porębie Andrzejem Grabowskim /również malarzem/ w oficynie, w pokoju z oknami wychodzącymi na park i gazon. Tutaj powstały szkice i obrazy do cyklu "Wojna" - Pójdź ze mną przez padół płaczu, Alegoria wojny, Kometa, Losowanie rekrutów, Głód, Pożegnanie, Już tylko nędza, Przed wojną, Walka cesarzy - szkieletów. W końcu listopada 1866 roku Artur Grottger wyjechał do L w o w a a p ó ź n i e j d o F r a n c j i . Zmarł w roku 1867. / źródło: <http://www.oswiecim-gmina.pl/>

KSIĘGA IMION

p 1 / 6 8 0 9 4 / 0 /

W lutym imieniny będą obchodzić
m.i.:

KONRAD 19 lutego

SZYMON 18 lutego

AGATA 5 lutego

WERONIKA 4 lutego

Pamiętajcie, aby złożyć im życzenia
imieninowe!

Sławne osoby o tych imionach:

KONRAD PIASECKI

KONRAD WASIEKOWSKI

SZYMON MAJEWSKI

SZYMON HOŁOWNIA

AGATA MRÓZ - OLSZEWSKA

AGATA MŁYNARSKA

WERONIKA ROSATI

**WERONIKA NOWAKOWSKA -
ZIEMNIAK**

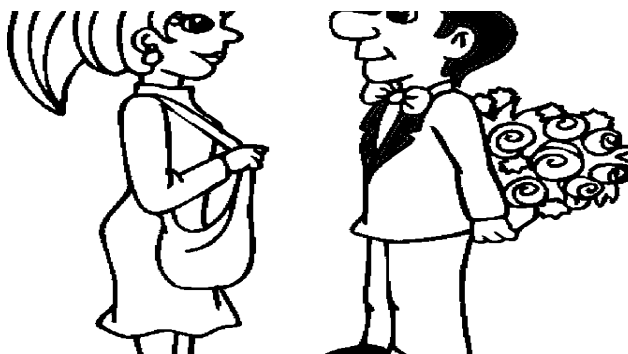
Znaczenie imienia Konrad : Konrad nieustannie popada w skrajności. Jego życie pełne jest wzlotów i upadków. Posiada bowiem delikatną konstrukcję psychiczną i zmienny charakter.

Znaczenie imienia Szymon : Szymon jest tajemniczy i posiada niebywałą moc przekonywania innych. Pilnie strzeże swojej prywatności i nigdy

nie zapomina wyrządzonych mu krzywd.

Znaczenie imienia Agata : Agata jest wybuchowa i nieustępliwa. Posiada jednak wielkie serce i ogromną wrażliwość na potrzeby bliźnich.

Znaczenie imienia Weronika : Weronika ma niełatwy charakter i potrafi nagle pokazać pazurki. Bardzo żywotowo reaguje, gdy się z czymś nie zgadza, chociaż woli pokojowe rozwiązania.



Opracowała:
Natalia Madeja

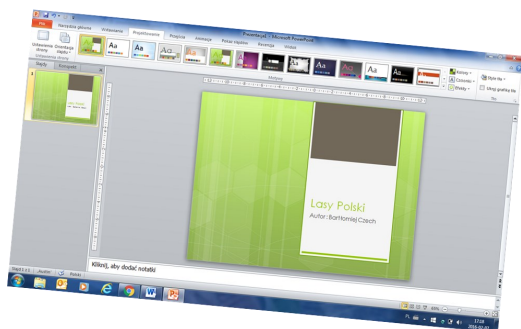
Jak zrobić prezentację Power Point?

Pewnie niejedną z was chciał kiedyś zrobić prezentację multimedialną, czy to na zajęcia szkolne, czy pozaszkolne. A może chcieliście pomóc rodzicom w przygotowaniu prezentacji do pracy? Mam nadzieję, że ten artykuł się przyda. Poniżej znajdziecie kilka porad jak zrobić ciekawą prezentację multimedialną.

Krok 1:

Wybierzcie odpowiedni szablon pasujący do tematu waszej pracy np. o przyrodzie szablon zielony przypominający las, szaro-bury jeżeli waszym tematem są zanieczyszczenia w mieście.

Pamiętaj o podpisaniu swojej pracy!



Krok 2:

Niech prezentacja zawiera zdjęcia, głos i inne multimedia.



Krok 3:

Możesz dodać różne efekty, aby twoja praca była ładnie ozdobiona.

Krok 4

Stwórz niesamowite przejścia slajdów, to na pewno ulepszy twoją pracę.



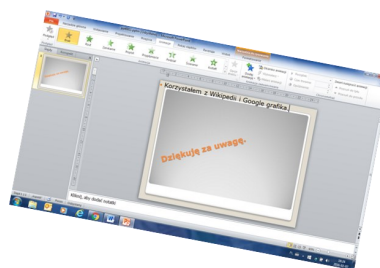
Krok 5:

Wprowadź animację obiektów.



Krok 6:

Na koniec można napisać podziękowania i wymienić źródła, z których się korzystało.



Myślę, że pomogłem i życzę powodzenia w tworzeniu własnych prezentacji.

Opracował: Bartłomiej Czech