

## 9.04.2021r. (tj piątek) - dzieci 5, 6 letnie (oddział III)

**Temat: „Wielkanocne przysmaki”**

### **PRZYGOTUJ:**

KARTY PRACY nr 3, kredki, 1 piłka lub dwie, miotła (krótka lub długa), 3 poduszki, balon, tacka, koszyczek, plastikowe pisanki, klocki, duży worek lub poszewka na dużą poduszkę, 2 łyżki, pudełko, 1,5 szkl. mąki pszennej, 1 jajko, 2 łyżki brązowego cukru, 150 ml oleju, 2 łyżki kakao, 1,5 szkl. jogurtu naturalnego (400 ml), 2 łyżeczki proszku do pieczenia, szczypta soli, 1 szkl. cukru pudru lukier lub polewa z białej czekolady, 1 tabl. gorzkiej czekolady lentilki, spaghetti, pisaki cukrowe

### **Przebieg zajęć:**

1. „Pisanki, pisanki” – na dobry początek dnia i radosny koniec tygodnia proponuję zaśpiewać piosenkę, której uczyliśmy się wczoraj <https://www.youtube.com/watch?v=OTPObfVuHCY>
2. Praca w KARTACH PRACY – przed słodkimi wypiekami przygotujcie karty pracy i wykonajcie zadania zgodnie z poleceniami zamieszczonymi w kartach pracy.

**Dzieci 6 letnie** – praca w kartach pracy „Planeta dzieci – Czytam i piszę” str. 59

**Dzieci 5 letnie** – praca w „Kartach pracy nr 3” str. 48.

3. Zabawa ruchowa „Walka kogutów” – dziecko i rodzic kucają twarzą do siebie, następnie na hasło: „start” koguty lekko podskakują na palcach stóp, odpychają się jednocześnie dłońmi od dłoni przeciwnika. Chwila przerwy – leżymy na plecach i odpoczywamy, po czym powtarzamy zabawę. Zróbcie kilka powtórzeń.
4. „Wielkanocne przysmaki” – wykonanie muffinek zajączków. Choć święta już za nami, to przed nami weekend i z pewnością każdy chętnie przegryzie coś słodkiego do herbatki. Na zakończenie tematyki wiosennej proponuję upieczenie muffinków, które po wystygnięciu ozdobicie tak, by powstały zajączki.

Oto czego będziecie potrzebować:

#### Składniki suche:

1,5 szkl. mąki pszennej  
2 łyżki brązowego cukru  
2 łyżki kakao  
2 łyżeczki proszku do pieczenia  
szczypta soli

#### Składniki mokre:

1 jajko  
150 ml oleju  
1,5 szkl. jogurtu naturalnego (400 ml)

### Do ozdobienia:

1 szkl. cukru pudru lukier lub polewa z białej czekolady  
1 tabl. gorzkiej czekolady lentilki, spaghetti, pisaki cukrowe

### Przygotowanie:

Łączymy ze sobą składniki suche – przesiewamy mąkę, dodajemy sól, kakao i proszek do pieczenia, cukier puder, brązowy cukier, startą czekoladę i wszystko mieszamy.

Do osobnej miski wbijamy jajko. Do niego dolewamy olej i jogurt – miksujemy. Składniki mokre wlewamy do suchych i dokładnie mieszamy. Masę nakładamy do foremek, do 2/3 wysokości.

Pieczemy 20–30 min w 170° w piekarniku z termoobiegiem.

Z porcji wychodzi 12 babeczek.

Z kartonu wycinamy kształt zajęczych uszu. Muffiny polewamy lukrem, wkładamy uszy; z lentilek robimy oczy i nos, a z makaronu spaghetti wąsy. Wąsy można też namalować pisakami.

- .....
5. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych. Teraz, kiedy muffinki się pieką, albo stygną, mamy chwilę na wysiłek fizyczny. Musimy trochę poćwiczyć, żeby móc później oddać się rozkoszy podniebienia i jeść nasze zajęczkowe muffinki. A więc zaczynamy:

Potrzebne Wam będą następujące przybory; 1 piłka lub dwie, miotła (krótka lub długa), 3 poduszki, balon, tacka, koszyczek, plastikowe pisanki, klocki, duży worek lub poszewka na dużą poduszkę, 2 łyżki, pudełko,

– „**Świąteczne porządki**” – slalom. Slalomem trzeba pokonać odległość od linii startu do pachołka, tocząc piłkę za pomocą miotły do zmiatania, a następnie wrócić po linii prostej. Na trasie ustawcie 3 poduszki ustawione w równej odległości od siebie. Wykonajcie zadanie kilka razy. Możecie utworzyć dwie trasy – jedną dla dziecka, drugą dla siebie i przeprowadzić zabawę w formie rywalizacji – kto pierwszy.

– „**Wyścig z pisanką**” – zabawa bieżna. Od linii startu biegniemy z balonem lub piłką na tacy, aż do linii mety na której stoi krzesło, które trzeba okrążyć i wrócić na miejsce przekazując tackę kolejnej osobie. Powtórzcie zabawę kilka razy.

– „**Do koszyczka**” – ćwiczenie dużych grup mięśni. W szeregu na podłodze układamy 3 – 4 poduszki, na nich kładziemy małe plastikowe pisanki lub klocki. Pierwszy zawodnik pokonuje trasę do mety, zbierając

pisanki/klocki z poduszek do koszyczka, wraca na linię startu i przekazuje koszyczek kolejnej osobie, która pokonuje trasę wyjmując pisanki/klocki z koszyczka i układając na poduszkach. Zabawę powtarzamy kilka razy.

– „**Zawody baranków**” – zabawa na czworakach. W tej konkurencji zawodnicy na czworakach kolejno toczą przed sobą głową piłkę do krzesła (meta) i z powrotem. Zabawę powtarzamy kilka razy.

– „**Zajęcie wyścigi**” – zabawa skoczna. Zawodnicy jak wielkanocne zajączki skaczą w workach/poszewkach na poduszki do pacholka i z powrotem. Przekazują worek/poszewkę następnemu uczestnikowi i wracają na koniec swojego rzędu. Powtórzcie zabawę kilka razy.

– „**Jajko**” – zabawa zręcznościowa. Zawodnicy w 2 rzędach ścigają się, niosąc plastikowe jajko na łyżce. Zabawę powtarzamy kilka razy.

– „**Głodne kurczę**” – rzuty do celu. Stoimy na linii startu i rzucaamy klockiem lub plastikowym jajkiem do celu czyli np. do pudełka lub koszyczka, ustawionego w odpowiedniej odległości. Zabawę powtarzamy kilka razy.  
woreczkiem do obręczy

– Korowód. Maszerujemy dookoła pokoju we wspięciu na palcach, na piętach i na całych stopach, za każdym razem licząc do czterech – raz, dwa, trzy, cztery....

**To wszystko na dziś, w załączniku znajdziecie jeszcze dodatkowe propozycje.  
Życzę miłego dnia i pozdrawiam serdecznie.**

Tym razem kodowanie, które tak lubicie. Narysuj drugą połowę kurczaczka w sposób symetryczny.





