



02.04.2021r. (tj. piątek) – oddział II – dzieci 4 i 5 latnie



Proszę przygotować: kostki do gry, kredki, karty pracy, strój sportowy, klocki,

I. Wprowadzenie do zajęć – zabawa naśladowcza do wiersza „Zajac” Małgorzaty Ledwoń

Zajaczek (Magdalena Ledwoń)

Skacze zajaczek polną dróżką.	- <i>dzieci wesoło podskakują</i>
Tupie raz prawą, raz lewą nóżką.	- <i>tupią prawą nogą, następnie lewą</i>
Śmieszne jajeczko trzyma w swych łapkach.	- <i>składają dłonie w koszyczek, naśladując że coś trzymają</i>
To nie jajeczko, ale sikawka!	- <i>poruszają głowę w prawo i lewo</i>
Śmigus-dyngus! – słyhać krzyk.	- <i>podskakują wysoko w miejscu</i>
Psik, psik, psik! – zajac znikł.	- <i>kucają, zakrywając dłońmi oczy,</i>

Rodzic czyta dziecku wierszyk, a dziecko wykonuje wymienione w treści utworu czynności. Na zakończenie (przy fragmencie: „Śmigus-dyngus – słyhać krzyk! Psik, psik, psik! – zajac znikł”) rodzic może delikatnie oblać dzieci wodą. Na pewno wywoła to u dziecka wiele radości.

II. Rozmowa kierowana na podstawie historyjki obrazkowej pt. „Przygoda wielkanocnego zajaca” – historyjka dostępna jako plik pdf. dołączony do zajęć.

Rodzic pokazuje dziecku pierwszą ilustrację i prosi, aby dziecko opowiedziało mu, co na niej widzi. Następnie dziecko próbuje wymyślić co się mogło wydarzyć później, gdy już braknie mu pomysłu, rodzic pokazuje dziecku kolejną z ilustracji. Dziecko uważnie przygląda się ilustracji, po czym rodzic zadaje dziecku pytania z nią związane. Rodzic dopytują:

- Dlaczego zajac oblał wodą kolegę?
- Czy w lany poniedziałek można oblewać innych wodą z wiadra?
- Dlaczego nie powinno się tego robić?
- Jak myślicie, co było dalej?

Dziecko przedstawia swoje propozycje, po czym rodzic prezentuje ostatnią ilustrację. Dziecko opisuje, co się na niej znajduje. Rodzic zadaje pytania:

- Dlaczego zajac leży w łóżku?
- Co spowodowało, że się rozchorował?
- Dlaczego zajac trzymający marchewki ma spuszczone uszy i smutną minę?
- Czy waszym zdaniem tradycja oblewania wodą jest zabawna?
- O co trzeba zadbać, aby dla wszystkich było to przyjemne?

Na koniec rodzic pokazuje ostatnią ilustrację i wyjaśnia, że zajaczki na szczęście się pogodziły i znalazły sposób na bezpieczną zabawę, oraz przypomina, aby w lany poniedziałek pamiętać o bezpieczeństwie. Warto

tutaj poświęcić więcej czasu na rozmowę z dzieckiem na temat bezpieczeństwa podczas zabaw w Lany Poniedziałek. Wy tłumaczyć dziecku, że polewamy się małą ilością wody, staramy się nie robić tego w domu, tylko na zewnątrz. Nie polewamy również osób które tego nie chcą.

III. „Kura znosi jajko” – zabawa ruchowa z elementami liczenia.

Dziecko poruszają się rytmicznie do dowolnej muzyki np. do piosenki: „Święta z jajkiem i zajacem” <https://www.youtube.com/watch?v=xAhM0dXuujg> Na przerwę w muzyce dziecko rzuca kostką do gry, mówiąc: „Kura znosi jajka. Ile ich zniosła? Dziecko liczy i podaje liczbę oczek, a potem tyle razy mówi KO. Do pomocy wykorzystujemy palce, które odginamy, kontrolując przeliczanie.

IV. Zestaw zabaw i ćwiczeń ruchowych metodą W.Sherborne

Na początku proszę ubrać się w coś wygodnego, niekrepującego ruchów podczas ćwiczeń.

Rozgrzewka przy ulubionej piosence dziecka:

- witanie się dłoni: mama/tata- dziecko;
 - witanie się głów: mama/tata- dziecko;
 - witanie się brzuchów: mama/tata – dziecko;
 - witanie się łokci: mama/tata – dziecko;
 - witanie się pleców: mama/tata- dziecko;
 - witanie się stóp: mama/tata- dziecko;
 - witanie się innych części ciała wg wyboru rodzica.
- „Spacer w parach”– chodzimy z dziećmi po pokoju, nogi mamy niczym sprężyny.
 - „Spacer z zamkniętymi oczami”– chodzimy po pokoju, jedna osoba zamyka oczy, druga ją prowadzi, pamiętamy o bezpieczeństwie.
 - „Paczka”– dziecko kładzie się na podłodze na brzuchu-jest „paczką”, osoba dorosła stara się „rozpakować” paczkę czyli przewrócić dziecko na plecy, mimo stawianego oporu dziecka. Zabawę powtarzamy zamieniając role.
 - „Taczki”– rodzic chwyta za nogi dziecko, które porusza się na rękach.
 - „Nazywam się”– dziecko przykłada na kolanach z wyprostowanymi rękoma, rodzic wystukuje na jego plecach swoje imię i nazwisko, i odwrotnie- dziecko robi to samo dla rodzica.
 - Ćwiczenia przeciwko – w siadzie prostym opieramy się palcami stóp o siebie - pchanie plecami partnera tak, aby pokonać jego opór.
 - W leżeniu na plecach– próby unoszenia nóg do góry przy oporze partnera trzymającego stopy - rodzic trzyma dziecku stopy a ono próbuje je unieść do góry.
-dziecko leży na plecach z ugiętymi nogami a rodzic delikatnie go huśta jak kołyskę.
 - Krasnoludki – marsz w przysiadzie trzymaniem się za kostki,

- **Wielkoludy** – chodzenie na szeroko rozstawionych nogach, z rękami rozstawionymi na boki,

V. Ćwiczenia w kartach pracy

Dzieci 4 letnie

(załącznik nr 1) – Połącz ze sobą pasujące połówki jajek

Dzieci 5 letnie:

(załącznik nr 2) – Labirynt – pomóż zajączkowi dojść do marchewek.

Dodatkowo na końcu kolorowanki dla chętnych dzieci

VI. Dla dzieci chętnych- pomysł na zabawę konstrukcyjną, w którą możecie się pobawić wspólnie z rodzeństwem i rodzicami.

„Labirynt”.

Budowanie labiryntów to dla dzieci ogromna frajda! Poszukiwanie wyjścia daje dużo satysfakcji, a jednocześnie ćwiczy sprawność manualną oraz koordynację wzrokowo ruchową. Proponuje zbudować labirynt z klocków lego lub innego typu klocków, w wieczku od pudełka po butach. Wkładamy kulkę i poruszając wieczkiem przeprowadzamy kulkę do końca labiryntu.



To już wszystko na ten tydzień. Mam nadzieję, że zajęcia się podobały i zobaczymy się po świętach.

Teraz czas na odpoczynek i spędzenie czasu wśród najbliższych. Życzę Wam aby te święta były wspaniałe, spędzone w gronie najbliższych, dużo zdrowia i uśmiechu. No i oczywiście żeby odwiedził

Was zajączek wielkanocny, bo jak wszyscy wiemy, jesteście bardzo grzeczne przedszkolaki ☺

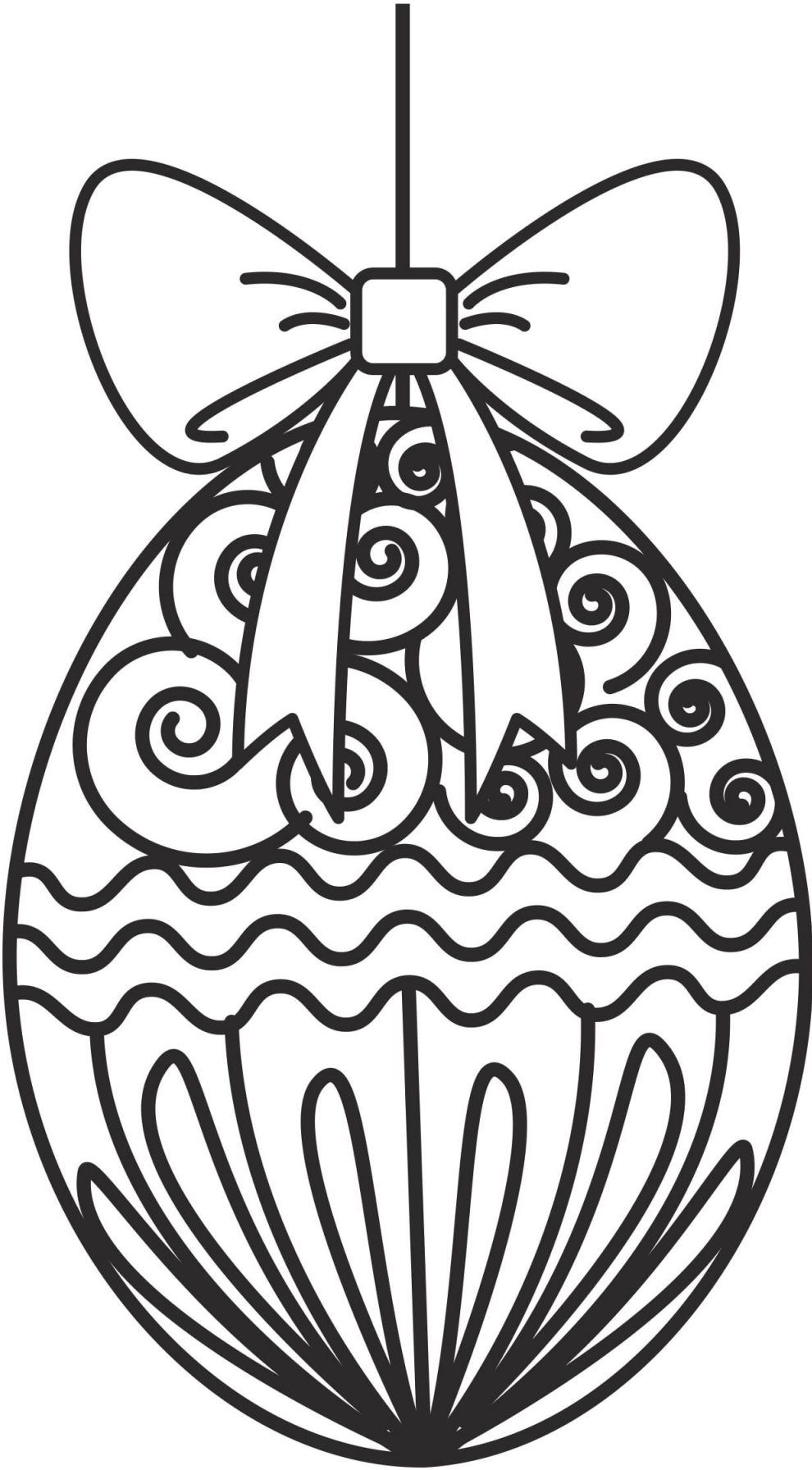
Źródło: blizejprzedszkola.pl, grafika [gogle](https://www.google.com), grupy nauczycieli, [youtube.pl](https://www.youtube.com), nauczycielskiezacisze.pl, kwiecienacademy.pl

Połącz pasujące do siebie połówki pisanek.

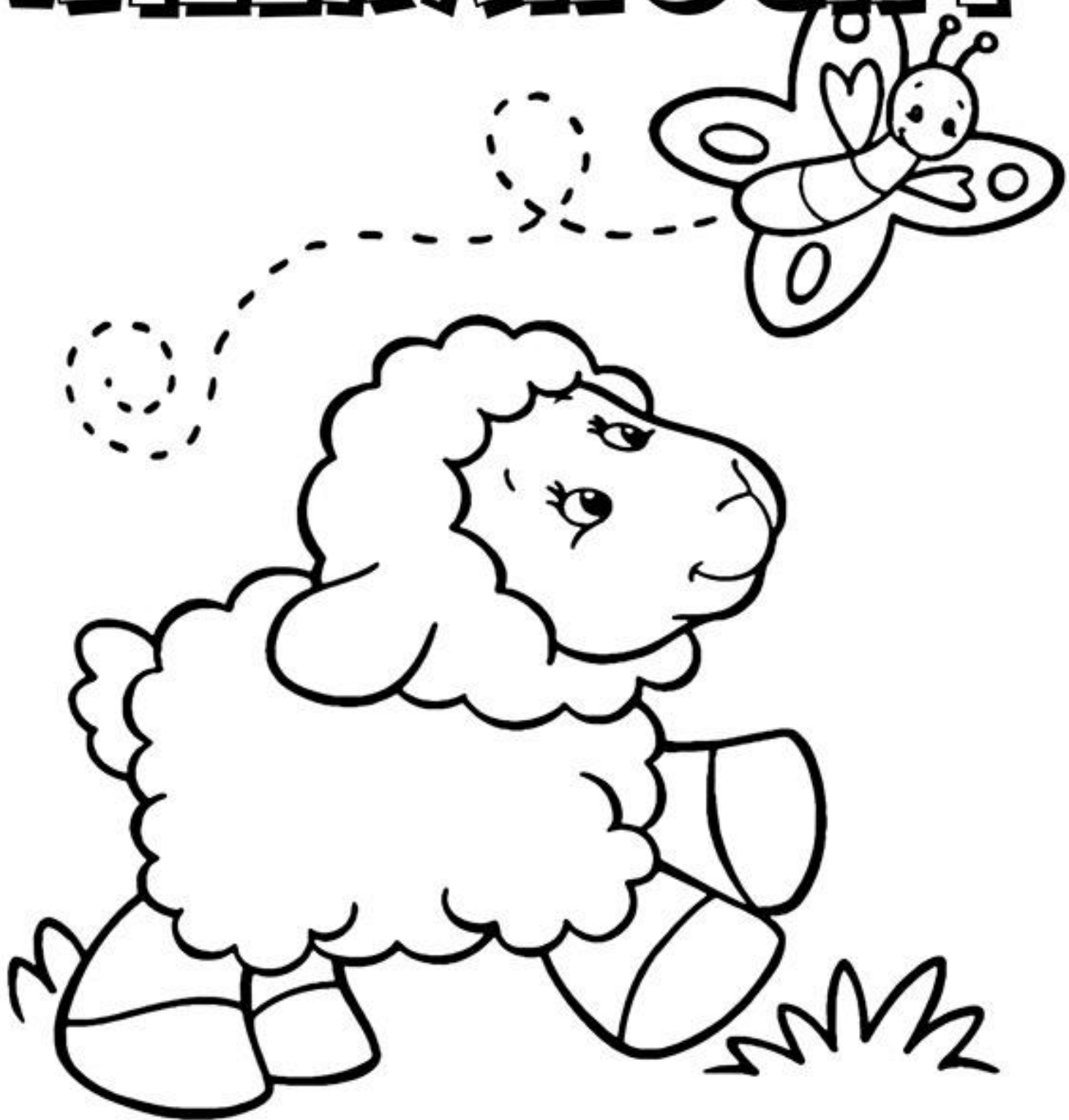




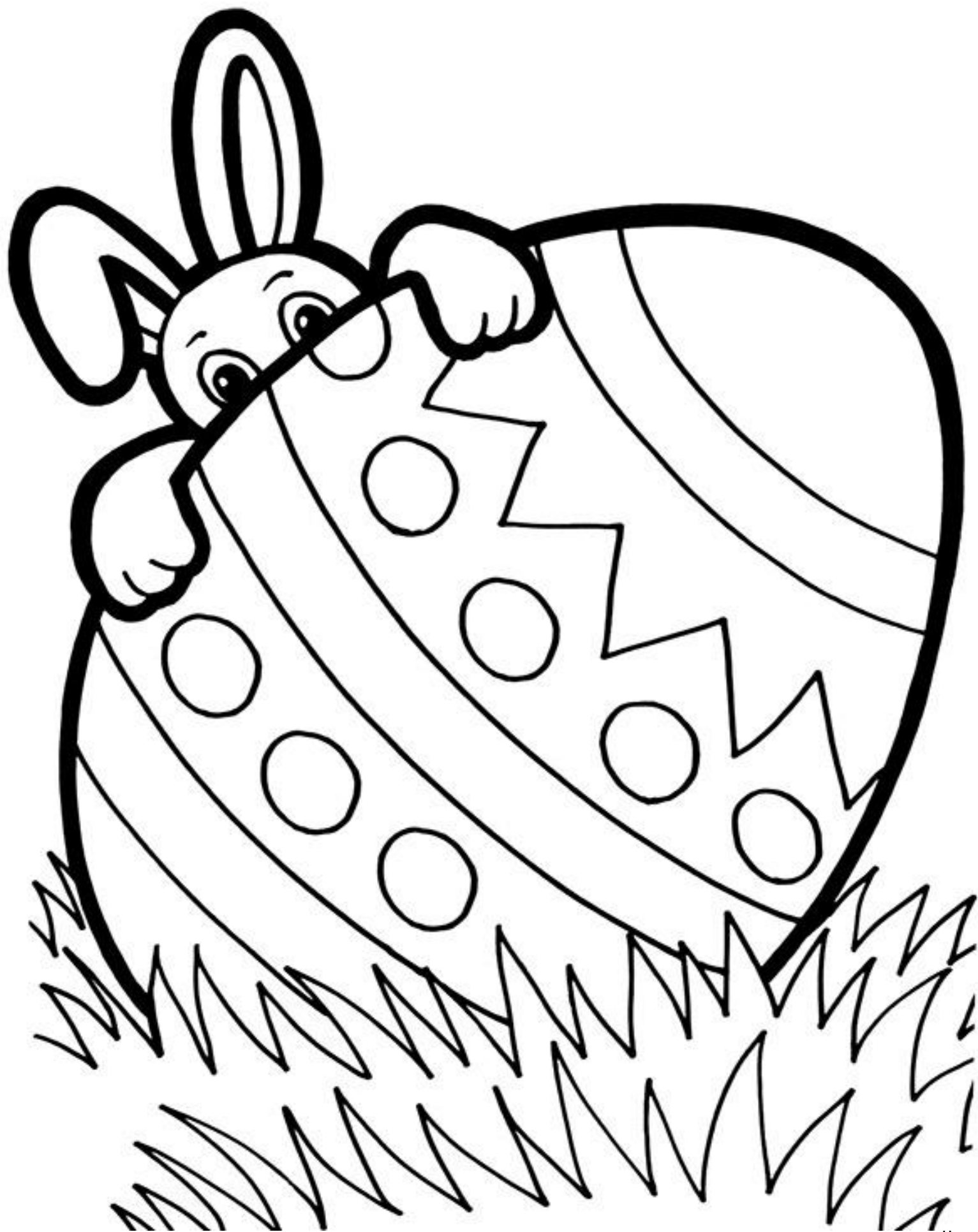
Kwiecien Academy



BARANEK WIELKANOCNY







**WESOLEJ
WIELKANOCY!**

