



Oddział I

04.11.2020r. – środa

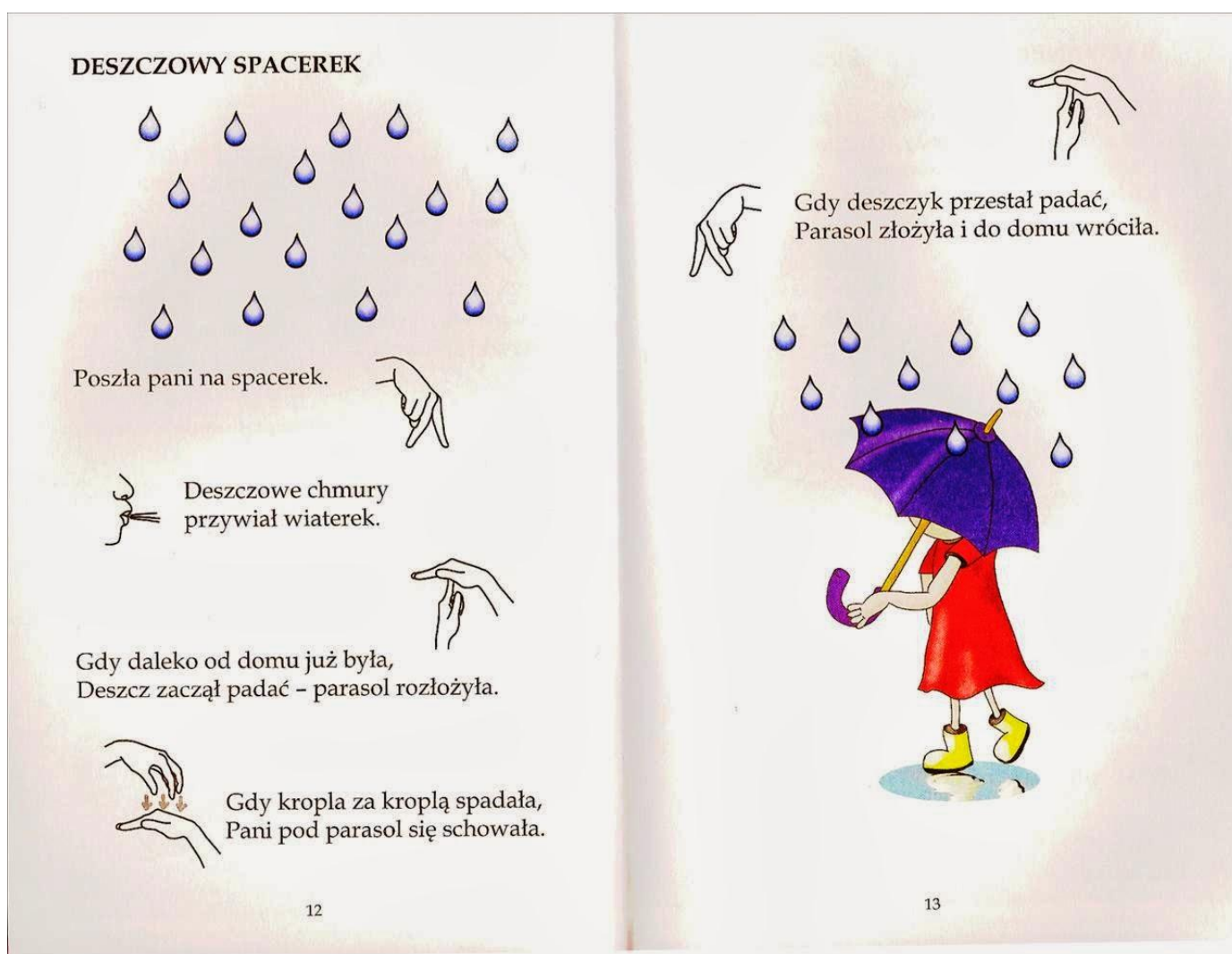


Na początku proszę przygotować wygodny, niekrępujący ruchów strój dla dziecka oraz coś do picia, wodę lub soczek, ponieważ dziś sobie troszeczkę poćwiczmy.

I.

1. „Deszczowy spacer” – zabawa ilustrująca ruchem treści wiersza K. Sasiada.

Rodzic czyta wierszyk, ilustrując go dziecku za pomocą ruchów palców oraz ust. Dzieci naśladują ruchy rodzica.



2. Zabawa bieżna „Omijaj kałuże”. Rodzic rozkłada na podłodze przedmioty które mają imitować „kałuże” - mogą to być np. kartki z gazet, kartki papieru, kawałki materiału. Następnie rodzic rytmicznie klaszcze, a dziecko wesoło podskakuje po pomieszczeniu omijając wszystkie kałuże.

II. Nadeszła pora na trochę ruchu, rodzic może ćwiczyć razem z dzieckiem ☺

1. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „**Ubieramy się ciepło**”. Naśladowanie ruchów wykonywanych podczas zakładania różnych części garderoby – bluza, spodnie, skarpety, buty, czapka, kurtka.
2. Ćwiczenie nóg „**Przechodzimy przez błoto**”. Dzieci spokojnie spacerują, na hasło rodzica *Błoto!*, dzieci chodzą powoli a ich chód jest ciężki.
3. Ćwiczenia wyprostne „**Wiatr wyrywa nam parasol**”. Dzieci stają na palcach wyciągając ręce wysoko w górę, raz wyciągają jedną rękę, później drugą a na końcu obie. Starają się cały czas utrzymać równowagę.
4. Ćwiczenia skoczne „**Małe i duże kałuże**”. Dzieci wesoło podskakują po pomieszczeniu, na hasło rodzica *Małe kałuże!* – podskakują nisko w miejscu. Na hasło *Duże kałuże!* – *podskakują wysoko w miejscu*.
5. Ćwiczenia oddechowe „**Po deszczu**” Dzieci wdychają powietrze nosem a wydychają ustami, gdy wykonują wdech ramiona unoszą w górę, gdy wydech ramiona opuszczają w dół.

Teraz chwilka przerwy na napicie się wody lub soku.

III. Ćwiczenia z zakresu profilaktyki logopedycznej

1. „**Deszczowe kropelki**” – rodzic czyta utwór i zachęca dzieci do powtarzania wyrażenia onomatopiecznych (kapu-kap/ szu, szu, szu/ pac, pac, pac/ bęc, bęc, bęc/ chlap, chlap, chlap)

<p>Szu, szu, szu, kapu-kap, mokry deszczyk śpiewa tak.</p> <p>Szu, szu, szu, kapu-kap, kropelkami z nieba spadł.</p> <p>Szu, szu, szu, kapu-kap, szu, szu, szu, kapu-kap.</p> <p>Deszczowe kropelki wraz z deszczem śpiewają, za mokrym okienkiem piękny koncert dają.</p> <p>Niektóre o szyby: kapu-kapu-kap! Inne o chodniki: pac, pac, pac! Tamte w parasole: bęc, bęc, bęc!</p> <p>Ja na język wolę!</p> <p>W autach wycieraczki, a w kałużach szlaczki.</p>	<p>- Dzieci udają, że łapią kropelki na czubek języka: wargi szeroko rozchylone, czubek języka uderza o górną wargę 3 razy – każde dziecko zbiera 3 kropelki.</p> <p>- Czubek języka zamienia się w wycieraczkę samochodową i wyciera górną wargę.</p> <p>- Dzieci rysują czubkiem języka koła na szeroko</p>
---	---

I tylko kalosze są zadowolone, bo chlapią w kałużach – każdy w swoją stronę! Chlap, chlap, chlap!!!	<i>otwartych wargach.</i>
---	---------------------------

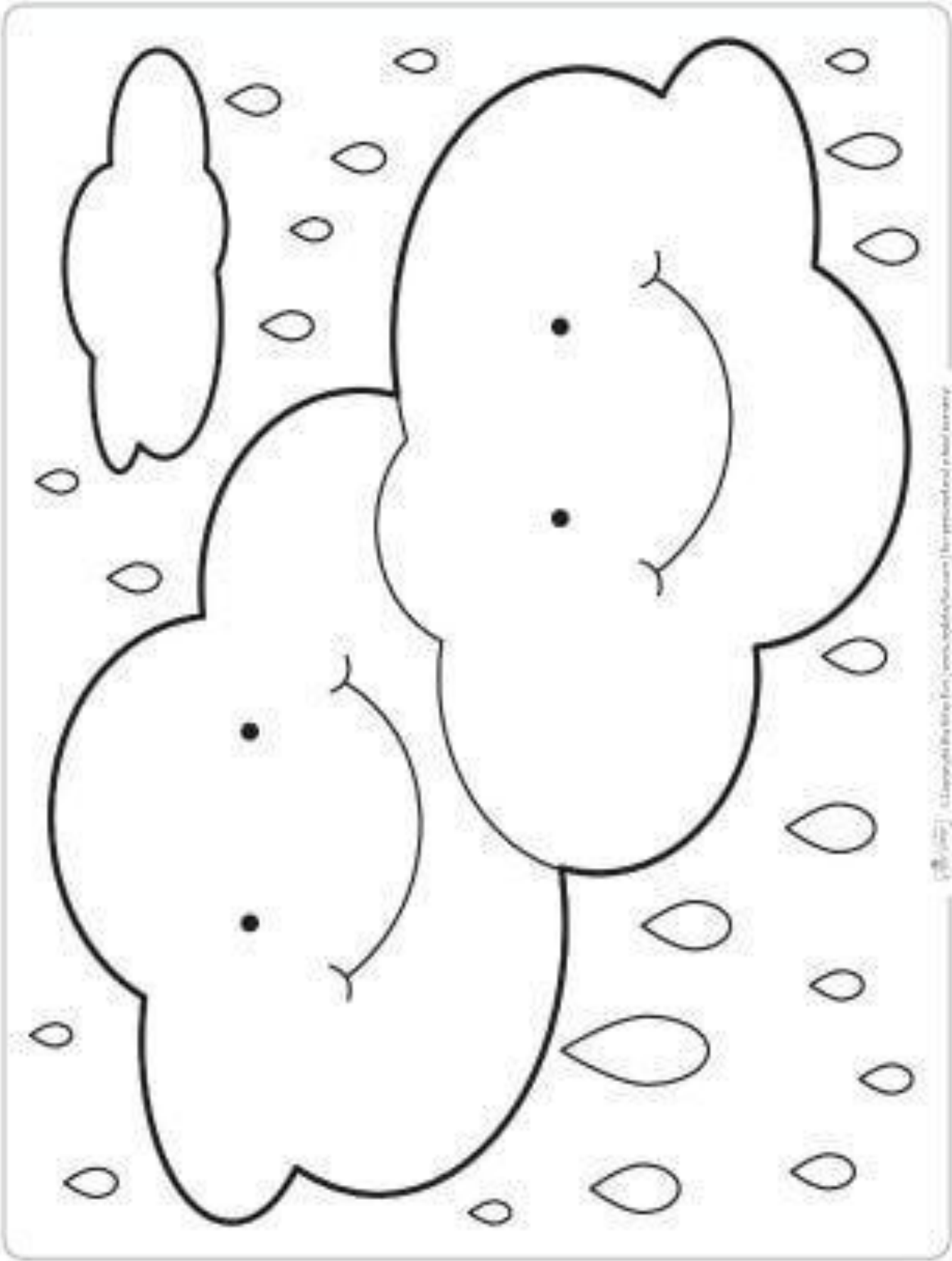
Na dzisiaj to już koniec zapraszamy jutro 😊

Do zobaczenia.

Dla dzieci chętnych deszczowe kolorowanki.

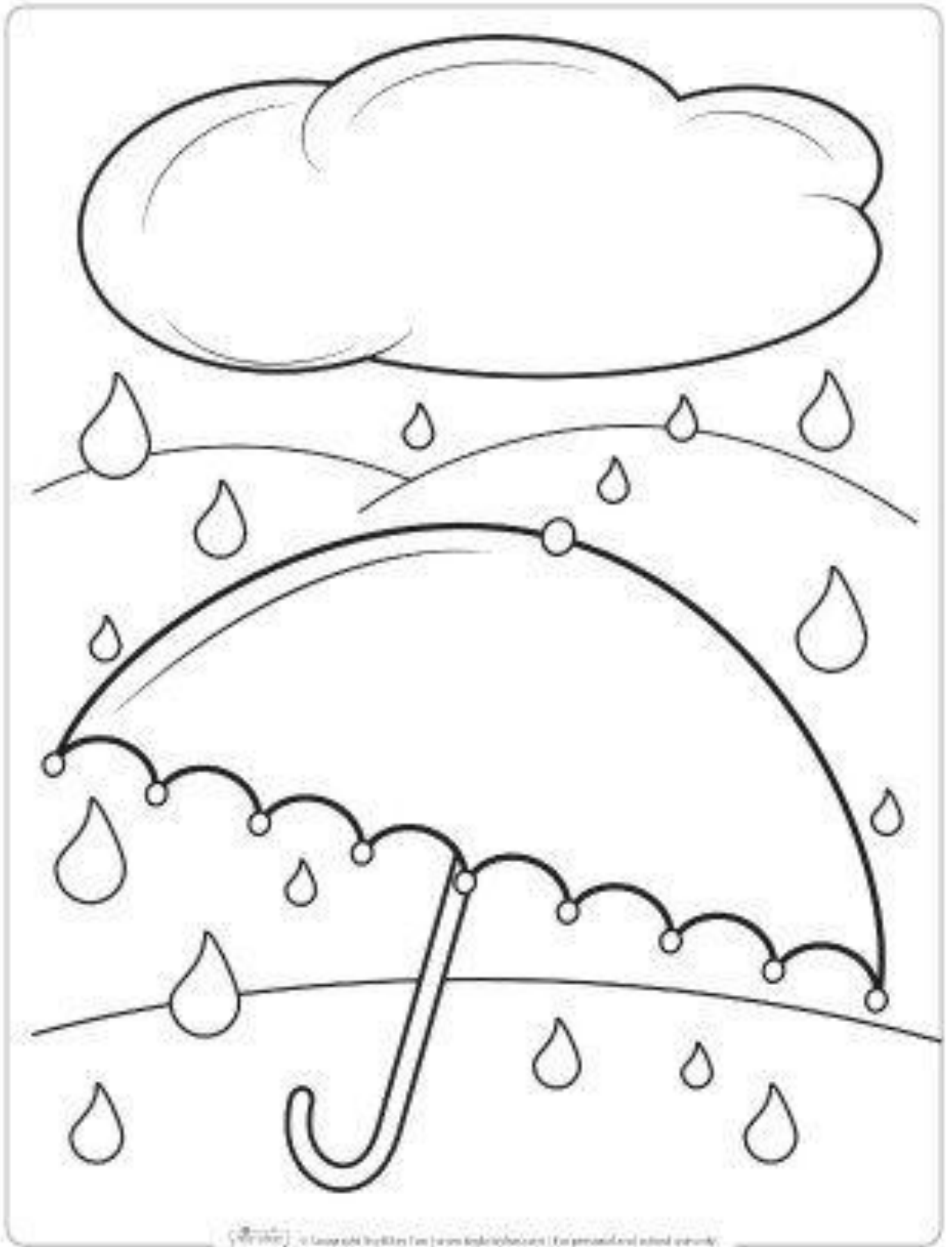
Źródło: przewodnik metodyczny „Przygoda z uśmiechem” wyd. WSiP, grafika Google, eprzedszkolaki.pl, pinterest





© 2015 by The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from The McGraw-Hill Companies, Inc.





 © Copyright by Elly's Fun (www.ellyshelovesfun.com) For personal and school use only. You may not alter, copy or upload this file to a website.