

Temat: „Bezpieczne wakacje”

PRZYGOTUJ:

Załączniki, kredki, papier kolorowy, nożyczki, papier samoprzylepny, klej, książka „Czterolatek razem bawimy się” cz.4, kasza, ryż, groch, orzechy, butelki plastikowe

/źródła: zasoby google – grafika, KarTy, Bliżej Przedszkola, Przedszkolankowo Pinterest, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/

1. Słuchanie wiersza W. Badalskiej „Wakacyjne rady” – przeczytaj dziecku wiersz będący wprowadzeniem do tematu zajęć.

Głowa nie jest od parady
I służyć Ci musi dalej
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
Kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda,
Chłodna, bystra, czysta.
Tylko przy dorosłych
Z kąpieli korzystaj

Jagody nieznane,
Gdy zobaczysz w borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz.

Biegać boso – przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj.

2. Rozmowa na temat zasad bezpieczeństwa w oparciu o historyjkę obrazkową i serię ilustracji. W ZAŁĄCZNIKU nr 1 znajdziecie historyjkę obrazkową, którą należy omówić, zwróć uwagę aby dziecko

poprawnie budowało zdania. Następnie omów z dzieckiem zasady bezpieczeństwa podczas wakacji w różnych sytuacjach.

3. Quiz „Tak ,nie” (sprawdzamy, co dziecko wie na temat zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas wakacji. Rodzic podaje zasadę, a dziecko jeśli zachowanie jest bezpieczne – klaszcze w dłonie, jeśli nie – tupie nogami o podłogę)

Przykłady zasad:

Po górach spacerujemy w czasie burzy.

Nie zbliżamy się do nieznanym/dzikich zwierząt.

W lesie można krzyżeć.

Podczas letnich wypraw należy osłaniać głowę przed słońcem.

Na plaży opalamy się od rana do wieczora.

W górach wędrujemy po wyznaczonych szlakach.

Kąpiemy się w miejscach niestrzeżonych.

Zawsze przebywamy blisko dorosłych.

4. Zabawa ruchowa z elementem podskoku „Pajacyki” – z pewnością wiecie jak zrobić pajacyka, kiedy robimy podskok ręce są złączone na głowę, a nogi w rozkroku. Pajacyki wykonujemy kilka razy z małymi przerwami.
5. Praca w książce „Czterolatek razem bawimy się” cz. 4, str. 48 i 49 – otwórzcie książkę na podanej stronie i wykonajcie zadanie zgodnie z poleceniem.

-
6. Zestaw zabaw ruchowych nr 14

Zabawa ożywiająca „Murarz i cegły”

Rodzic wyznacza linię na podłodze. Dziecko przemieszcza się z jednej strony linii na drugą: biegając, skacząc na jednej nodze lub obunóż, itp. Wzdłuż linii przemieszcza się rodzic, czyli murarz i łapie przebiegające dzieci. Jeśli dziecko zostanie dotknięte przez murarza następuje zamiana ról. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Zabawa w części ciała

Stojcie naprzeciwko siebie, rodzic podaje części ciała np:

- pokaż swoją głowę, pokaż, gdzie rodzic ma barki, pokaż swoje policzki, pokaż głowę współwiczającego, pokaż swoje kolana, pokaż gdzie rodzic ma nos, pokaż swoje uszy, pokaż gdzie rodzic ma brodę itp.

Berek „Czarodziej”

Biegacie po wyznaczonym terenie, rodzic łapie dziecko i mówi berek, teraz rodzic ucieka, a dziecko goni. Powtarzamy kilka razy zwracając uwagę na bezpieczeństwo.

Ćwiczenie oddechowe

Ustawiacie się w rozsypanie, w pozycji rozkrok obunóż wykonujecie wznos ramion w górę z wdechem i skłon tułowia w przód z wydechem. Powtarzamy 6 razy.

Jeśli macie ochotę możecie zaśpiewać poznane piosenki – poniżej podaję kilka linków.

<https://www.youtube.com/watch?v=ranx-T904il> „Zbudujemy dom”

<https://www.youtube.com/watch?v=QaCxzdZfBLM&t=26s> „Chu chu ua”

https://www.youtube.com/watch?v=7K3_mSb1zRQ „Jesteśmy dziećmi”

https://www.youtube.com/watch?v=JZINy_gY3oA „Pomaluję świat”

<https://www.youtube.com/watch?v=30nw6AtuGiQ> „Dziadek farmę miał”

<https://www.youtube.com/watch?v=aGfrMwIbPTY> „Bajeczki”

To wszystko na dziś. W załączniku tradycyjnie czekają dodatkowe karty pracy.

Możecie również wykonać zadania w książkach, które jeszcze nie zostały zrealizowane. Zaczynamy zwalniać tempo, ponieważ niedługo wakacje.

Pozdrawiam serdecznie 😊 😊 😊



BEZPIECZNE WAKACJE – zabawa „Bezpieczne wakacje” – ilustracja 1 z 6



BEZPIECZNE WAKACJE – zabawa „Bezpieczne wakacje” – ilustracja 2 z 6



BEZPIECZNE WAKACJE – zabawa „Bezpieczne wakacje” – ilustracja 3 z 6



BEZPIECZNE WAKACJE – zabawa „Bezpieczne wakacje” – ilustracja 4 z 6



BEZPECZNE WAKACJE – zabawa „Bezpieczne wakacje” – ilustracja 5 z 6



BEZPECZNE WAKACJE – zabawa „Bezpieczne wakacje” – ilustracja 6 z 6

**wchodź
do wody**



**tylko z osobą
dorosłą**

pij dużo wody



podczas upałów

chronź głowę



przed słońcem

**zachowaj ciszę
w górach**



**by nie przestraszyć
zwierząt**

**rozmawiaj tylko z
osobami**



**które znasz,
nie rozmawiaj z
nieznajomymi!**

**rozpalaj ogniska
tylko w wyznaczonych
miejsach**



**bo możesz
doprowadzić do
pożaru**

**jedz tylko owoce,
które znasz -**



**innymi możesz się
zatruci**

**spaceruj tylko z
osobami dorosłymi**



**bo możesz się
zagubić**

**korzystaj z
kapielisk, które
znasz**



**inne miejsca mogą
być głębokie i
niebezpieczne**

**używaj kremu z
filtrem UV, okularów
przeciwśłonecznych**



**gdy wychodzisz
na słońce**

**pamiętaj o
numerach
alarmowych**

998



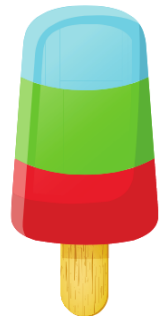
997 999

112

w razie

niebezpieczeństwa

Połącz ze sobą takie same obrazki.



Połącz odpowiednie przedmioty z obrazkami.



MORZE

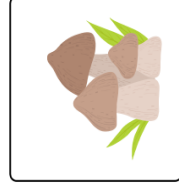
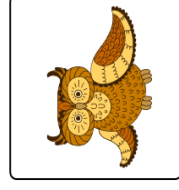
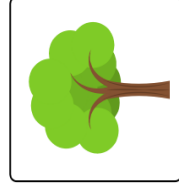
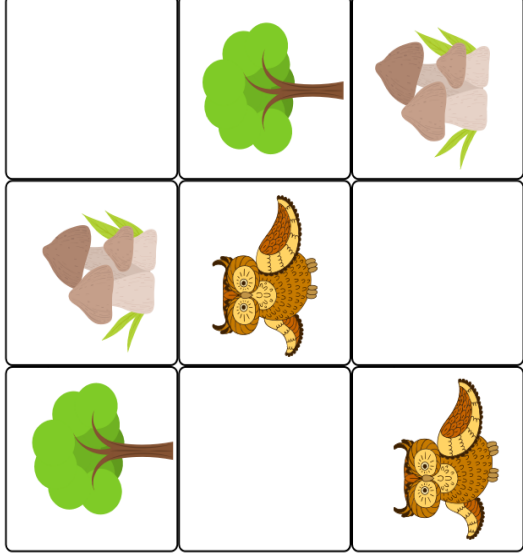
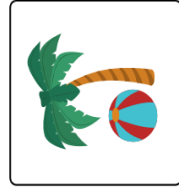
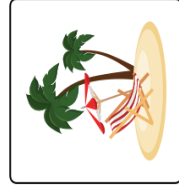
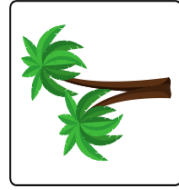
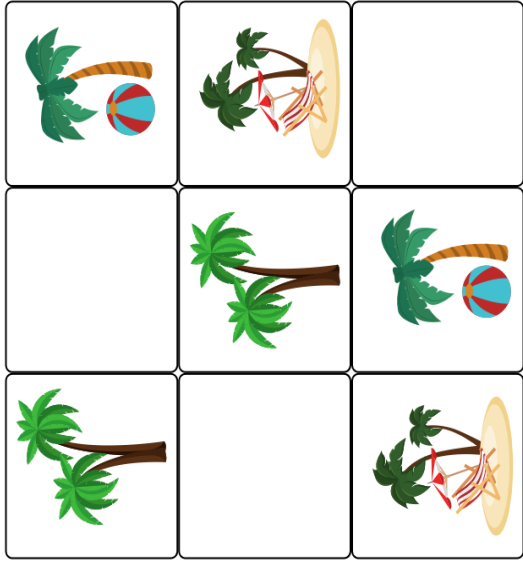


GÓRY



Sudoku.

Wytnij i ułóż w taki sposób, żeby w każdej linii poziomej i pionowej każdy obrazek wystąpił tylko raz.





Wypełnij puste miejsca plasteliną.

