

Temat: „Nad morzem”

PRZYGOTUJ:

Załączniki, kredki, papier kolorowy, nożyczki, piasek, klej, farby,

/źródła: zasoby google – grafika, KarTy, Bliżej Przedszkola, Przedszkolankowo Pinterest, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/

1. Słuchanie wiersza D. Gellner „Muszelki – przeczytaj dziecku wiersz.

Muszelki są piękne! Muszelki są różne.

Spiczaste i płaskie, okrągłe, podłużne,

w kropeczki, w kreseczki tęczowe lub nie -

tu śmieje się jedna, tam śmieją się dwie!

Ta z czarnym paseczkiem, ta z kropką świetlistą,

ten, kto je zbudował, był wielkim artystą!

2. Rozmowa na temat treści wiersza – porozmawiajcie na temat treści wiersza. wykorzystajcie

ZAŁĄCZNIK nr 1.

- O czym jest mowa w wierszu?

- Jak wyglądają muszelki?

- Gdzie możemy znaleźć muszelki?

- Jak nazywa się polskie morze?

3. Zabawa „Tu płynie rzeczka” – dziecko siada przed rodzicem odwrócone plecami do rodzica, rodzic czyta tekst i masuje plecy dziecka, później następuje zmiana miejsc.

Tu płynie rzeczka, /rysujemy palcem linię falistą, od dołu wzdłuż kręgosłupa/

Tędy przeszła pani na szpileczkach. /opuszkami palców krocymy po plecach/

Tu stąpały słońce /powoli kroczą wewnętrzną stroną dłoni/

I biegały konie. /delikatnie stukamy dłonią zwiniętą w pięść/

Wtem przemknęła szczypaweczka /delikatnie skubimy kciukiem i palcem wskazującym/

Zaświeciły dwa słoneczka /rysujemy słoneczko/

Spadł drobniutki deszczyk /delikatne stukanie palcami/

Czy przeszedł cię dreszczyk?/uciskamy kark/

4. Wykonanie pracy plastycznej pt. „Nad morzem” – *proponuję wykonanie pracy plastycznej, wzór pracy znajduje się w ZAŁĄCZNIKU nr 2, możecie wykonać identyczną pracę, a może to być inspiracja dla Was.*
5. Zabawa ruchowa „Rekin i rybki” – *biegacie w różnych kierunkach, na hasło rodzica, który jest rekinem: „REKIN” dziecko ucieka w ustalone wcześniej miejsce, gdzie jest bezpieczne i rekin go nie zaatakuję. W zabawie możecie się zamieniać rolami.*

6. Zestaw zabaw ruchowych nr 14

Zabawa ożywiająca „Murarz i cegły”

Rodzic wyznacza linię na podłodze. Dziecko przemieszcza się z jednej strony linii na drugą: biegając, skacząc na jednej nodze lub obunóż, itp. Wzdłuż linii przemieszcza się rodzic, czyli murarz i łapie przebiegające dzieci. Jeśli dziecko zostanie dotknięte przez murarza następuje zamiana ról. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Zabawa w części ciała

Stoicie naprzeciwko siebie, rodzic podaje części ciała np:

- pokaż swoją głowę, pokaż, gdzie rodzic ma barki, pokaż swoje policzki, pokaż głowę współwiczającego, pokaż swoje kolana, pokaż gdzie rodzic ma nos, pokaż swoje uszy, pokaż gdzie rodzic ma brodę itp.

Berek „Czarodziej”

Biegacie po wyznaczonym terenie, rodzic łapie dziecko i mówi berek, teraz rodzic ucieka, a dziecko goni. Powtarzamy kilka razy zwracając uwagę na bezpieczeństwo.

Ćwiczenie oddechowe

Ustawiacie się w rozsypanie, w pozycji rozkrok obunóż wykonujecie wznos ramion w górę z wdechem i skłon tułowia w przód z wydechem. Powtarzamy 6 razy.

To wszystko na dziś. W załącznikach znajdziecie dodatkowe propozycje, do wykorzystania w wolnej chwili.



pixers





ZWIERZĘTA MORSKIE





