

Temat: „Kwiaty dla Mamy”

PRZYGOTUJ:

Załączniki, kredki, łyżka drewniana, książka „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.4,

/źródła: zasoby google - grafika, kreatywnie, pinterest,panimonia.pl przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/

1. Słuchanie wiersza „Moja mama” Anny Surowiec – *przeczytaj dziecku wiersz, zwróć uwagę żeby uważnie słuchało i starało się zapamiętać jak najwięcej szczegółów .*

Krysia - to moja mama kochana,
troszczy się o mnie od rana.
Ma jasne włosy
i zielone oczy
i co dzień mnie budzi
jej uśmiech uroczy.
Kocham ją bardzo
za ciepło, oddanie
i dlatego prezent
przygotuję dla niej.
Mocno ją uściskam
i życzenia złożę,
a na jej kolanach
kwiatuszki położę.

2. Rozmowa na temat wiersza – *teraz porozmawiajcie na temat treści wiersza, posiłkując się poniższymi pytaniami.*

- Jak ma na imię mama dziewczynki? */Krysia/*
- Jakiego koloru ma oczy? */zielone/*
- Dlaczego dziecko chce przygotować dla niej prezent? */ponieważ bardzo Ją kocha/*
- Co dziecko położy na kolana mamy? */kwiatuszki/*

3. Zabawa muzyczno – ruchowa „Znajdź kwiatek”- wykorzystajcie **ZAŁĄCZNIK nr 1**, wydrukuj i wytnij kwiatki, rozłóż je na podłodze. dziecko spaceruje po pokoju w rytm dowolnej muzyki, na przerwę w muzyce, uderzaj drewnianą łyżką o blat stolika. Dziecko w tym czasie liczy ile uderzeń słyszy, następnie odnajduje kwiatek z taką ilością kropek lub cyfrą jeśli zna i odkłada go na bok. Zabawa trwa dalej do wyczerpania kwiatków.
4. Zabawa matematyczna „Kwiaty na łące” – wykorzystaj kwiaty z poprzedniej zabawy i **ZAŁĄCZNIK nr 2** wydrukuj i wytnij owady. Rozłóż kwiatki z kropkami na dywan lub stoliku, a do pudełka włóż owady. Dziecko losuje jednego owada, liczy wszystkie kropki i musi odnaleźć kwiatek z taką samą ilością kropek lub cyfrą odpowiadająca ilości kropek znajdującej się na owadzie. Owada umieszczamy obok kwiatka.
5. Zabawa dydaktyczna „Układamy bukiety” – wykorzystajcie **ZAŁĄCZNIK nr 3**, wydrukuj wazon z kwiatami, wytnij i rozłóż dowolnie na stoliku. Zadaniem dziecka jest ułożenie wazonów z kwiatami od najmniejszej do największej ilości kwiatów w wazonie. Następnie pod wazonami musi ułożyć odpowiednią cyfrę przedstawiającą ilość kwiatków w wazonie.
6. Praca w książce „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.4, str. 21 – otwórzcie książkę na podanej stronie i wykonajcie zadanie zgodnie z poleceniem.
7. Zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa „Mama pracuje – mama odpoczywa” – na hasło rodzica „**mama pracuje**” chodźcie swobodnie po pokoju i naśladujecie ruchem czynności np.: sprzątania, odkurzania, pisania na komputerze, mycia naczyń, prasowania, itp.. Na hasło „**mama odpoczywa**” kładźcie się na podłodze w dowolnej, wygodnej pozycji. Zabawę powtarzamy kilka razy.

8. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 10 „Rodzic i dziecko”

1. Marsz. Na hasło "Dzieci" maszerujecie unosząc kolana, na hasło "dorośli" idziecie na palcach. Na sygnał zmiana ról. Powtarzamy kilka razy.

2. **Do mamy i taty** - zabawa orientacyjno - porządkowa.

"Rodzic" stoi, dziecko w rytmie dowolnej muzyki przemieszcza się w podskokach po pokoju. Na przerwę w muzyce i hasło "do mamy" dziecko staje przed "swoim rodzicem". Powtarzamy kilka razy.

3. **Błoto** - zabawa z elementem skrętu.

Dzieci ustawiają się w parach - najpierw "dziecko" w lekkim rozkroku (ręce na biodrach), za nim "rodzic" w większej odległości. "Dziecko" wpadło do "błota" i boi się poruszyć. Wykonuje skręty

tułowia "szuka rodzica". Powtarzamy kilka razy.

4. **Kajakowy spływ** - ćwiczenie z elementem skłonu.

Siad w rozkroku, jeden za drugim "rodzic, dziecko". "Dziecko" trzyma "rodzica" w pasie. Wspólnie pochylają się w tym samym rytmie równocześnie w przód i tył. "Rodzic" naśladuje ruchy wiosłem, chwila odpoczynku – rozglądacie się dookoła. Powtarzamy kilka razy.

5. **Rowery** - zabawa wzmacniająca mięśnie brzucha i nóg.

W parach leżenie tyłem, stopy przylegają do siebie. Ręce wzdłuż tułowia. Równoczesne uniesienie nóg, naśladowanie jazdy na rowerze.

6. Ćwiczenie z elementem czworakowania.

"Rodzic" stoi w rozkroku, "dziecko" przechodzi na czworakach między nogami raz w jedną, raz w drugą stronę. Później zmiana. Powtarzamy kilka razy.

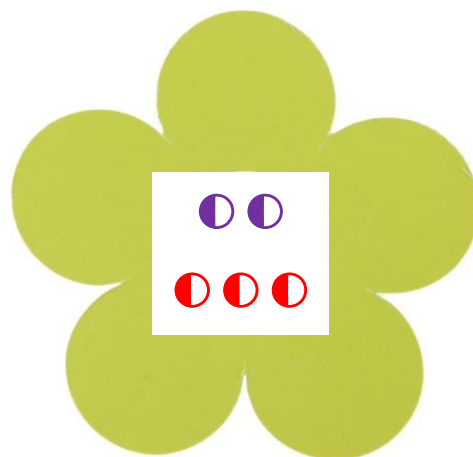
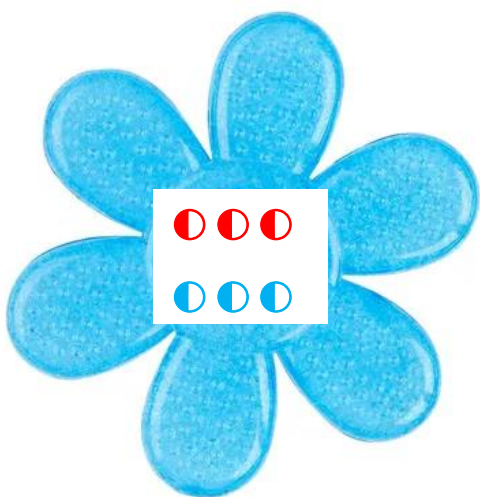
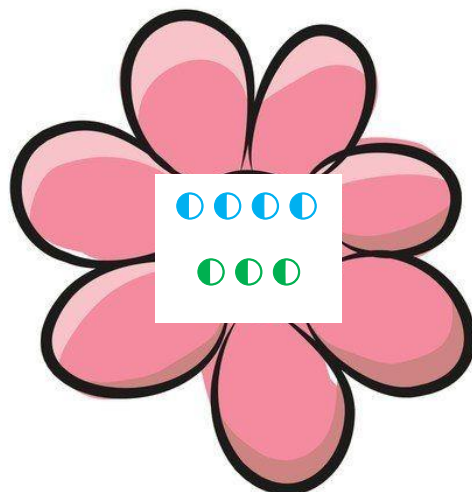
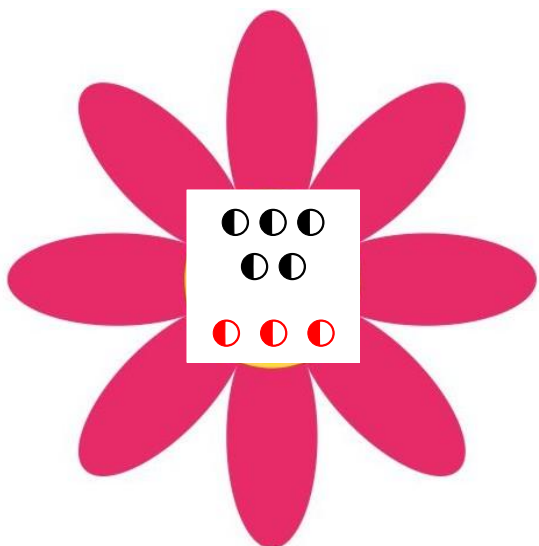
7. **Gąsienica** - ćwiczenie przeciw płaskostopiu.

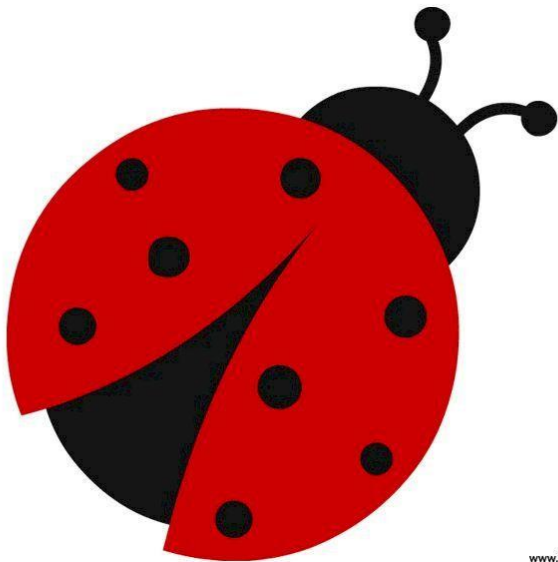
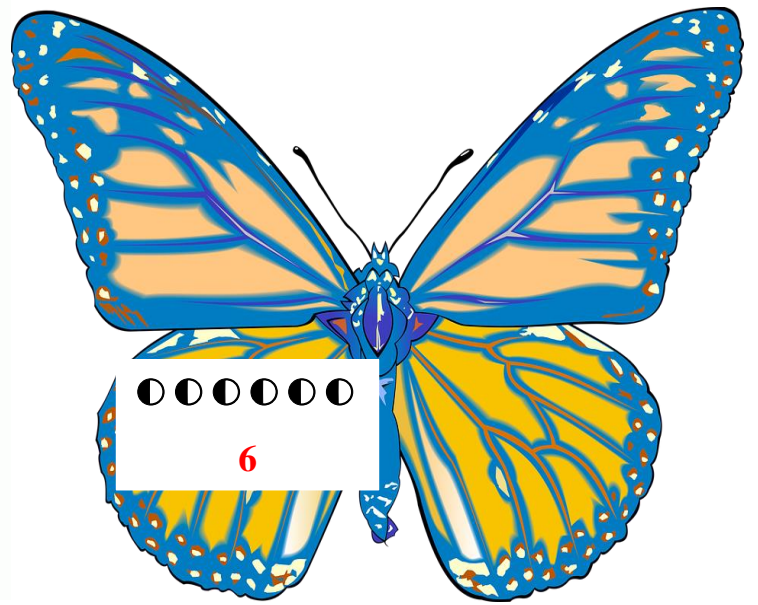
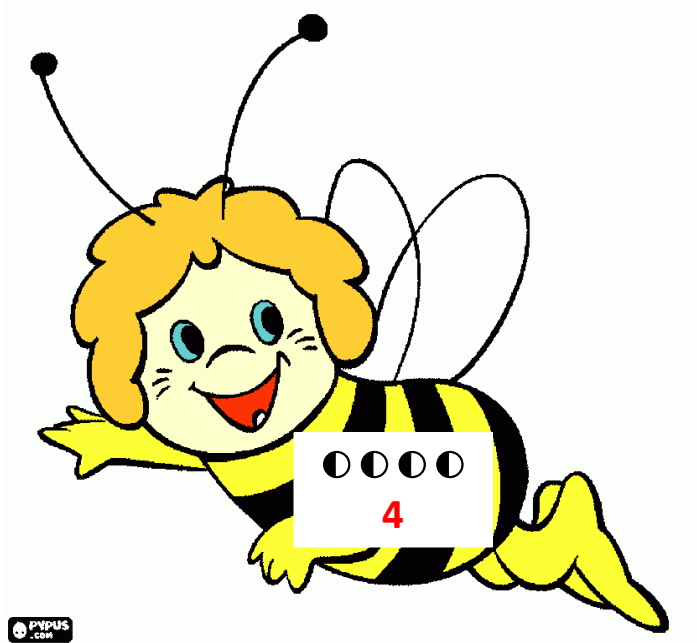
"Rodzic i dziecko" widzą gąsienicę. Próbuje iść tak jak ona (stopy przylegają do podłoża, podciąganie palców, przesuwanie stóp).

8. Marsz przy dowolnej muzyce raz na palcach raz na piętach – o sposobie marszu informuje rodzic.

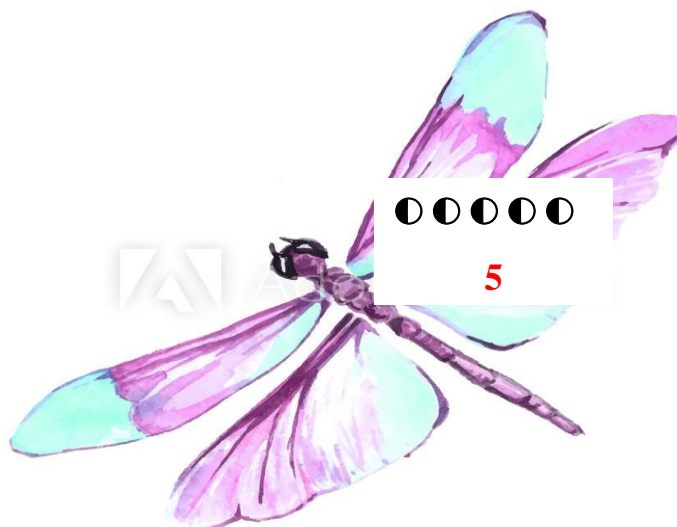
To wszystko na dziś. Kończymy kolejny tydzień, ale na chętnych dzieciaczków w załącznikach czekają dodatkowe propozycje.

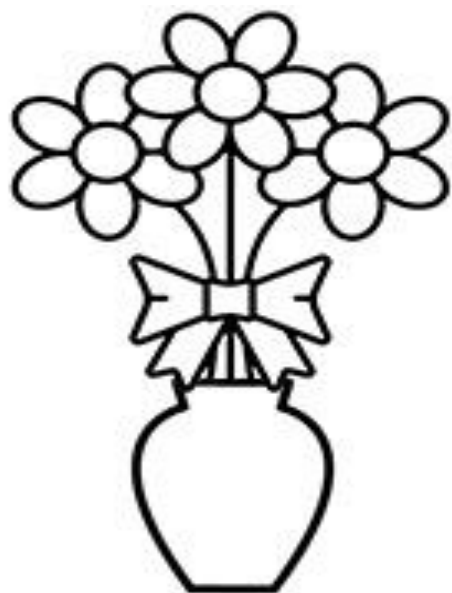
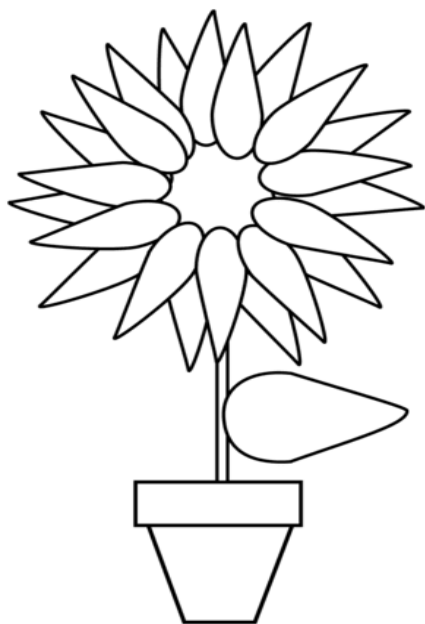
Pozdrawiam ciepłutko i życzę miłego wypoczynku podczas weekendu.





www.lavoretticreativi.com





1

2

3

4

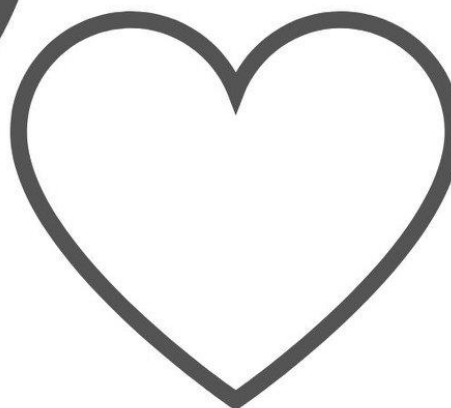
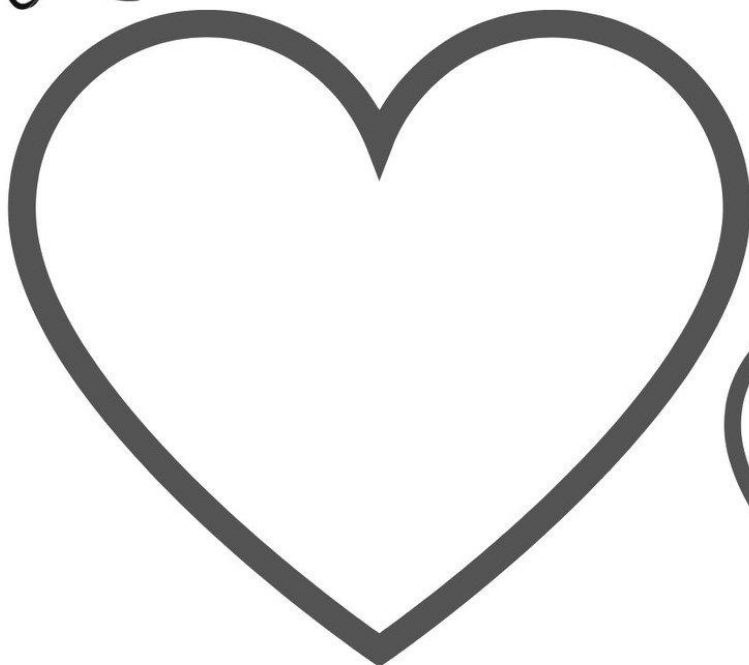
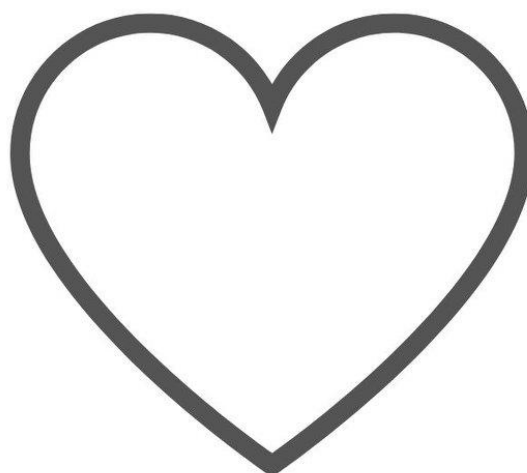
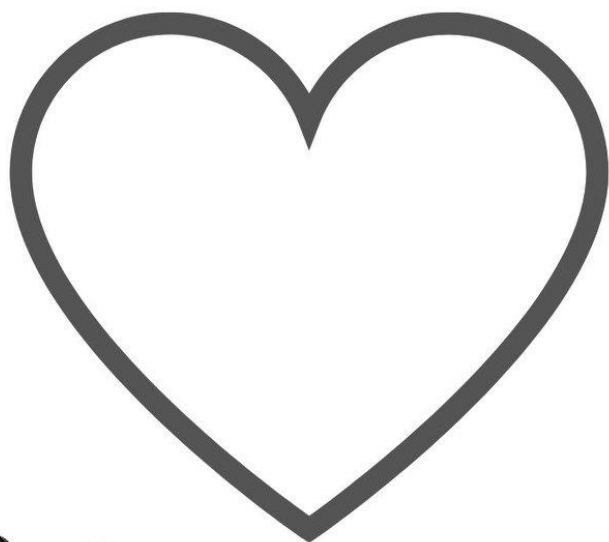
5

6



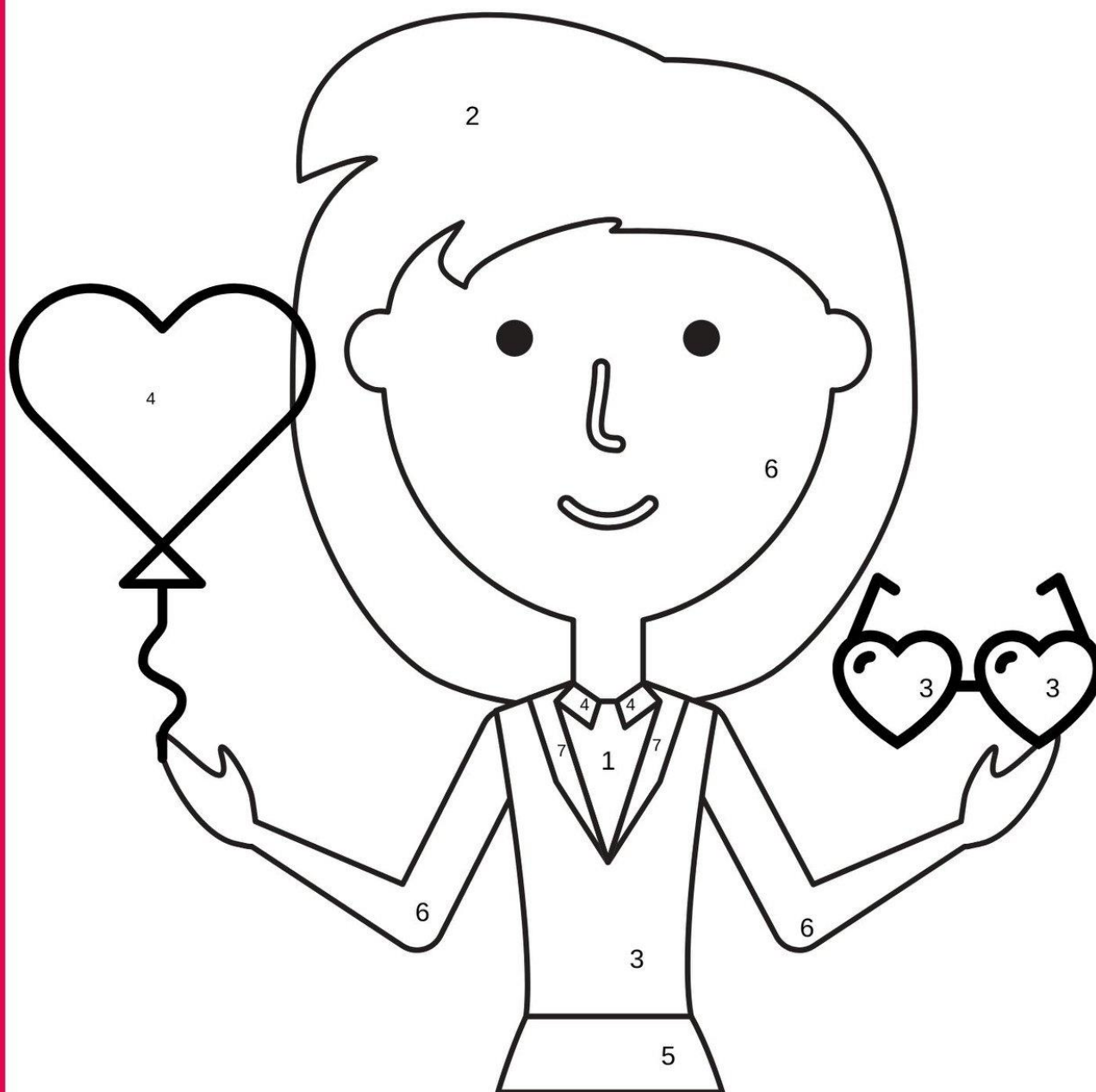
Moje serce rośnie

Pokoloruj serca na dowolne kolory i wytnij. Ułóż w kolejności od najmniejszego do największego, (różne sposoby - od największej do najmniejszej, pokaż największe, pokaż najmniejsze...) i przyklej.



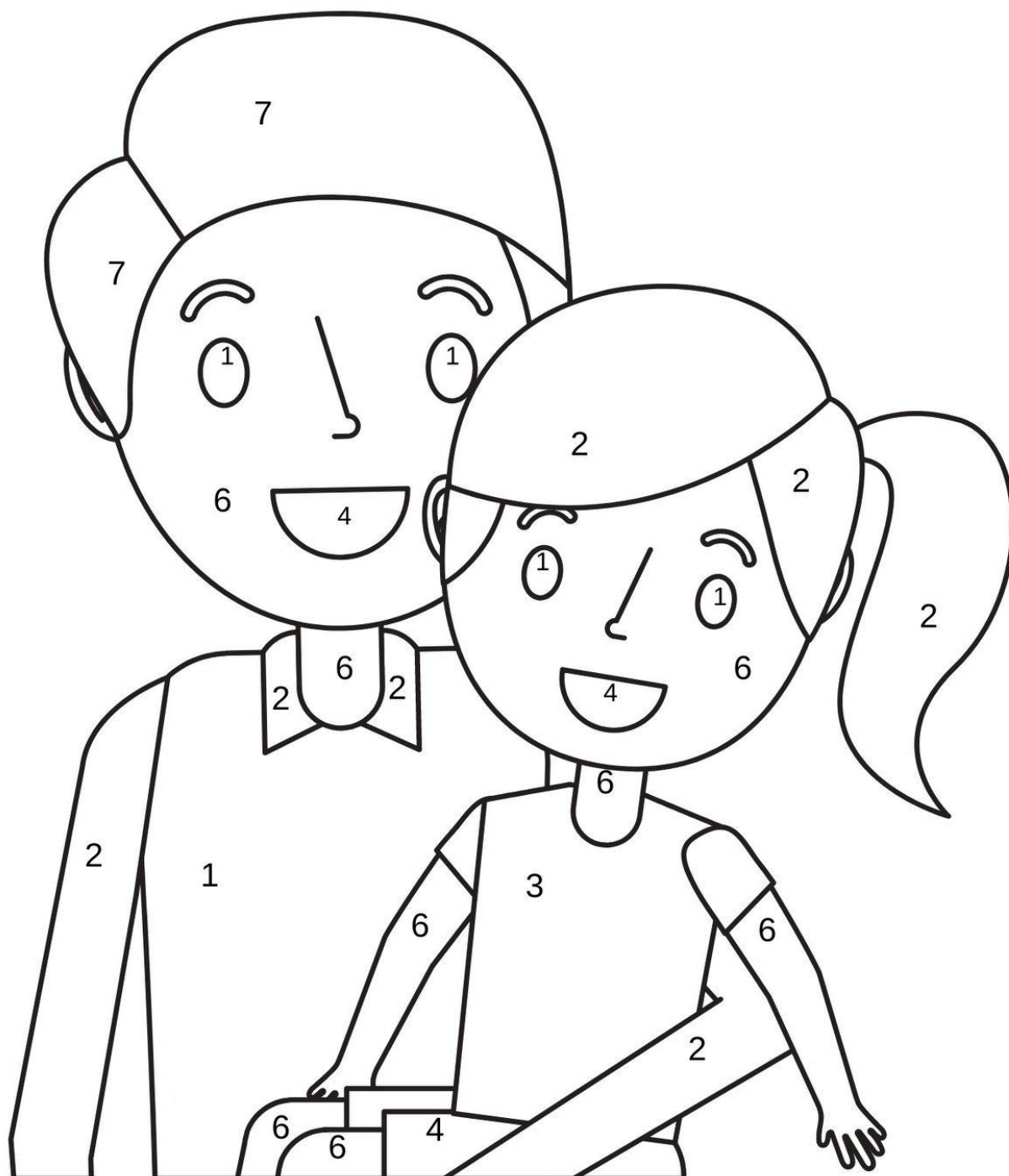


Pokoloruj według kodu.



MONIKA GRYLICKA
KREATYWNIŹE

Pokoloruj według kodu.



Pokoloruj , wytnij i zagraj
w *memory*.

