

Oddział I

22.04. 2020r. – środa



Do dzisiejszych zabaw ruchowych nie będą nam potrzebne przybory. Wystarczy dobry humor i wygodny strój.

W czasie wykonywanych zabaw prosimy zwracać uwagę na dokładne wykonywanie poszczególnych elementów.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa **Lis i kury**. Dziecko-kura chodzi po dywanie-*podwórku*: maszeruje w pozycji wyprostowanej z rękoma z tyłu i z rozłożonymi palcami dłoni imitującymi ogon kury. Porusza głową raz w prawą, raz w lewą stronę. Na hasło: *Lis się zbliża!* kury biegną do kurnika (do wyznaczonego miejsca w pokoju). Ćwiczenie powtarzamy kilka razy zmieniając miejsce *kurnika*.
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych **Wiatraki**. Dziecko stoi na dywanie w lekkim rozkroku i wykonuje obroty wyprostowanymi rękoma do przodu i do tyłu.
3. Zabawa na czworakach **Pastwisko**. Dziecko-krowa chodzi na czworakach po dywanie-łące. Co kilka kroków zatrzymuje się i naśladuje gryzienie trawy.
4. Zabawa z elementem biegu **Spłoszone konie**. Dziecko-konik biegnie w szybkim tempie po torze wyznaczonym przez rodzica. Na hasło: *Bok* i wskazanie ręką w prawą lub lewą stronę – zmieniają kierunek biegu. Na hasło: *Tył* i wskazanie ręką w przeciwnym kierunku – zawracają.
5. Ćwiczenie uspokajające. Marsz w różnych kierunkach z wymachami ramion do przodu i do tyłu.

Po zakończeniu zabaw ruchowych chwila odpoczynku i małe co nieco.

Posłuchajmy piosenki o niesfornej kurce

<https://www.youtube.com/watch?v=QPqALiKnKwY>

Do dalszej części zajęć potrzebne będą kółka różnej wielkości wycięte z kolorowego papieru. Można je odrysować przykładając na kartkę mały talerzyk, podstawek, szklankę... Wielkość kółek zależy od wielkości pracy jaką planujecie zrobić z dzieckiem. Zachęćmy dzieci starsze do pomocy w wycinaniu kółek. Proponujemy wykonanie kolorowego koguta metodą orgiami (sztuka składania papieru).

Aby stworzyć kolorowego koguta na płócie, dziecko powinno wziąć duże i małe kolorowe koła i pozaginać je na pół (podstawy origami). Duży zagięty półokrąg stworzy tułów ptaka. Z kilku następnych uformuje się wielobarwny ogon zwierzęcia. Jako głowa posłuży jedno, niezagięte koło, z innych małych elementów powstać powinien dziób, oko, pazury. Ostatnim zadaniem dziecka będzie narysowanie kredką płotu, lub dachu na którym przysiadł nasz kolorowy kogut.

Poniżej wzór takiego koguta. W oparciu o metodę orgiami można stworzyć wiele innych ciekawych prac.



Inne propozycje prac z kół.





Zachęcamy Rodziców do wspólnej zabawy z dzieckiem z wykorzystaniem ciekawej i prostej techniki origami.

Bardzo cieszyłybyśmy się z przysłanych zdjęć z Waszymi pracami.

Milej zabawy!!!!

Do zajęć wykorzystano następujące źródła: Google – grafika, You Tube, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia