

Temat: „Pianki, kraszanki jajka malowane”

PRZYGOTUJ:

Książka „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.3, załączniki, piłki, jajko surowe, jajko ugotowane na miękko, jajko ugotowane na twardo, kredki.

1. **Nauka wierszyka** na powitanie - na początek proponuję krótki wierszyk, z kilkoma prostymi ruchami. Dzieci powtarza za rodzicem:

Na Wielkanoc czekamy, jak zajaczki się witamy! (*dzielenie się uśmiechami i kilka podskoków obunóż*)
Wielkanocne jajeczka, to kraszanka i pisaneczka. (*rysowanie owali w powietrzu*)

2. **Zagadki** wielkanocne – *zanim zaczniesz czytać dziecku zagadkę poproś, żeby wysłuchało jej do końca i wtedy odpowiedziało.*

Kura je zniosła, mama przyniosła,
ugotowała i dzieciom podała. */jajko/*

Choć zniosła ją bura kurka,
wygląda tak, jak laurka.
Tkwi w wielkanocnym koszyku,
święconce dodając szyku. */pisanka/*

3. **Rozmowa** kierowana na temat rodzaju ozdabiania pisanek „Wielkanocna pisaneczka.” *Otwórzcie jeszcze raz książkę „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.3, str. 41 i porozmawiajcie na temat sposobów ozdabiania pisanek. Kilka pomocnych informacji na ten temat znajdziesz poniżej.*

Pisanki – na skorupce gorącym, roztopionym woskiem rysuje się różne wzory, a następnie zanurza jajka w barwniku. Jako narzędzi do pisania używa się między innymi szpilek, igieł, słomek i drewnianek lub nanosi proste elementy graficzne rozgrzanym końcem świecy. Pisanki są znane w regionie Białegostoku.

Kraszanki – (zwane też malowankami) – jajka gotuje się w wywarze barwnym, dawniej uzyskiwanym wyłącznie ze składników naturalnych:

brązowy: łupiny cebuli,

czarny: łupiny orzecha włoskiego,

żółty: kora młodej jabłoni lub kwiat nagietka,

fioletowy: płatki kwiatu ciemnej malwy,

zielony: pędy młodego żyta lub listki barwinka,

różowy: sok z buraka.

Drapanki – powstają przez drapanie ostrym narzędziem ubarwionej powłoki jajka.

Oklejanki – (naklejanki) ozdabia się je skrawkami kolorowego, błyszczącego papieru, tkaniny, również nicią lub włóczką wełnianą.

Nalepianki – są bardzo znane w okolicach Łowicza i Krakowa. Powstają poprzez ozdabianie skorupki jajka różnobarwnymi wycinankami z papieru.

4. **Zabawa dydaktyczna** „Nazwij wielkanocne jajko” – utrwalenie nazw i wyglądu jajek wielkanocnych.
Wykorzystajcie do zabawy ZAŁĄCZNIK nr 1.

5. **Zabawa słowna** „Czyje jajko?” – *oglądanie zbioru jaj: kurze, kacze, przepiórcze, strusie /ZAŁĄCZNIK nr 2/ i określanie ich wielkości, barwy, następnie dzieci muszą przyporządkować jajko do odpowiedniego ptaka.*

6. **Zabawa ruchowa** „Kurczęta i koszyczek” – *na hasło: kurczęta – biegamy po wyznaczonym terenie, na hasło: koszyczek – robimy koło. Powtórzcie zabawę kilka razy.*

7. **Zabawa badawcza** - Co się kryje w jajku? – jej celem jest poznanie budowy jajka.

Rozbijcie do miseczki surowe jajko, a następnie obierz i rozkrój jajko ugotowane na miękko i na twardo. Dziecko musi opisać wygląd jajek, wskazać różnice między nimi.

8. **Zabawa** „Czyje to jajko?” – *wykorzystajcie ZAŁĄCZNIK nr 2. Poproś dziecko żeby nazwało ptaki na obrazkach i omówiło wygląd ptaków, a następnie jajek. Na koniec poproś dziecko o przyporządkowanie jajek do odpowiednich ptaków.*

9. Teraz pora na większą dawkę ruchu czyli zestaw ćwiczeń gimnastycznych. Załóżcie wygodne stroje i bawcie się dobrze ćwicząc Waszą sprawność fizyczną. Ćwiczenia możecie wykonać na świeżym powietrzu jeśli pogoda dopisuje.

Cześć wstępna

„*Lisie ogonki*” - zabawa ożywiająca.

Zabieracie po jednej chusteczce i wkładacie ją z tyłu za spodenki w taki sposób, żeby większa jej część zwisała tworząc ogonek. Podczas zabawy przemieszczacie się po całym terenie. Na sygnał: **start** podany przez rodzica staracie się zebrać sobie wzajemnie chusteczki. Na sygnał: **stop** zatrzymujecie się. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Cześć główna

Zabieracie po jednej piłce /najlepiej małej/ ustawiacie się w rozsypance i przechodzimy do ćwiczeń, każde ćwiczenie powtarzamy 10 razy:

- Przekładamy piłkę z ręki do ręki z przodu i z tyłu,
- Przekładamy piłkę z ręki do ręki nisko za plecami i wysoko nad głową,
- Z postawy zasadniczej unosimy raz prawą, raz lewą nogę i za każdym razem przekładamy piłkę pod kolanem,
- W siadzie podpartym o nogach ugiętych piłka leży między stopami. Chwytnie piłkę delikatnie obiema stopami unosicie ją w górę, następnie odkładacie na podłogę.
- Ćwiczenie jak wyżej tylko po uniesieniu nóg w górę piłkę puszczaemy.
- W siadzie podpartym /ręce opieramy o podłogę za sobą/ o nogach ugiętych między kostkami piłka, prostujemy i uginamy nogi w kolanach.
- W siadzie rozkrocznym w prawej dłoni piłka.

Ruch:

- 1 - wykonujemy skłon tułowia do prawej nogi i staramy się za stopą prawej nogi przekazać piłkę z prawej ręki do lewej, nogi są wyprostowane podczas ćwiczenia,
- 2 - wyprost tułowia,
- 3 - wykonujemy skłon tułowia do lewej nogi i staramy się za stopą lewej nogi przekazać piłkę z lewej ręki do prawej, nogi są wyprostowane podczas ćwiczenia,
- 4 - wyprost tułowia.

Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

- Postawa rozkroczna piłka między kolanami, wykonujemy niskie podskoki, staramy się wykonać ćwiczenie bez upadku piłki.

Oddajecie piłki i zabieracie chusteczki.

Część końcowa

Dobieracie się w pary. Siadacie naprzeciwko siebie i chusteczką dotykacie twarzy osoby współwiczającej: nosa, czoła, policzków, uszu itd.

Na koniec mam jeszcze dla Was świetną piosenkę, klikajcie w link, słuchajcie, śpiewajcie i pomagajcie RODZICOM w przedświątecznych porządkach: <https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>

DZIĘKUJĘ ZA KOLEJNY TYDZIEŃ PRACY. TRADYCYJNIE JEŚLI DZIECKO MA OCHOTĘ MOŻE W WOLENJ CHWILI WYKONAĆ ZAŁĄCZNIK NR 3 lub 4.

NALEPIANKA



OKLEJANKA



DRAPANKA



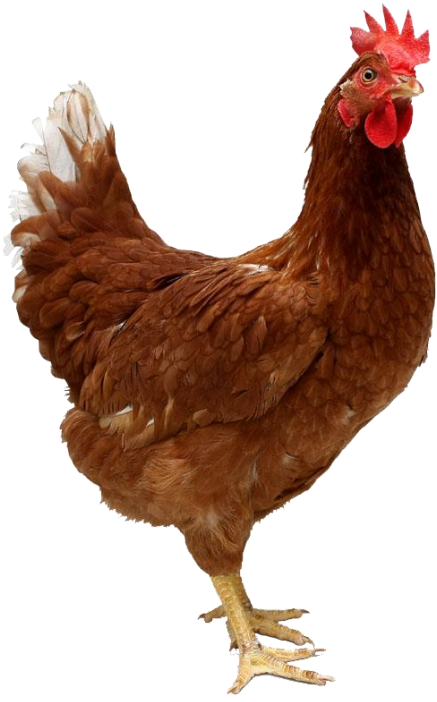
KRASZANKA



PISANKA














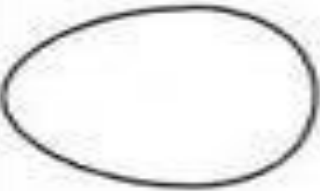
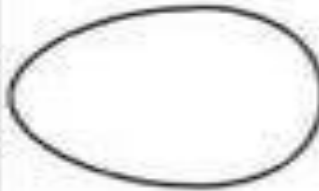
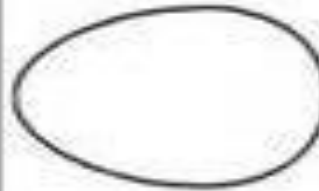


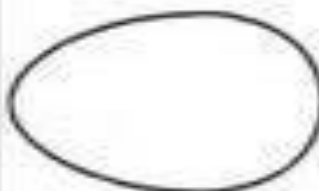










ZAŁĄCZNIK nr 3

Pobaw się w kodowanie, to świetna zabawa. Na górze masz kolory pisanek, a z lewej strony wzorki jakimi musisz je ozdobić. Wzorki najlepiej wykonać czarnym pisakiem lub czarną kredką, żeby były bardziej widoczne. Miłej zabawy!

ZAŁĄCZNIK nr 4

Spróbuj wykonać zajaczka z kartki papieru w dowolnym kolorze, mam nadzieję że to będzie świetna zabawa.

