

Dzień 3

☀ „Kraina miodem płynąca”

Dzisiaj zapraszam Was do wspólnego działania. Postaramy się odpowiedzieć na pytanie czym jest miód, dlaczego jest tak ważnym składnikiem różnych potraw, jak powstaje oraz poznamy jego rodzaje.

- Spróbujmy się dowiedzieć co to jest **miód**?

Miód jest to **słodki produkt spożywczy**, który w warunkach naturalnych wytwarzany jest głównie przez **pszczoły**. Miód pszczeli różni się składem od miodu wytwarzanego przez inne owady. Osy pobierają nektar także z roślin trujących dla człowieka, dlatego wytwarzany przez nie miód nierzadko jest przyczyną ciężkich zatruc. W bardzo ograniczonym stopniu substytutem miodu naturalnego jest tzw. miód sztuczny.



Posłuchajcie wiersza „**Pszczoły i ich miód**”

Prawdziwi pszczelarze miodów tych nie łączą,
Wybierają z uli, gdy się zbiory kończą,
Dlatego na rynku miodów jest tak wiele,
By można wybrednych miodami obdzielić.

Dla zdrowia najlepsze są miody lipowe,
Bo one z gorączki są wywieść gotowe,
Zaś miodom wrzosowym też nic nie brakuje,
Lecz miód ten najdrożej ze wszystkich kosztuje.

By wywieść pasiekę na pola wrzosowe,
Pokonać należy przeciwności spore,
Trzeba znaleźć miejsce przyjazne pasiece,
Gdzie ule w troskliwej stać będą opiece.

Lecz jeśli pszczelarze trudom nie sprostają,
Ich ule na stałe w sadzie pozostają.
I pszczoły gromadzą mód wielokwiatowy,
On będzie najlepszym pokarmem zimowym.

Pszczoły robotnice zwykle kończą prace,
Gdy jesienny dzionek pierwszy szron zobaczy,
Wszystkie tedy moszczą zimowe postanie,
To znak, że rój w ulu do wiosny zostanie.

Źródło: wiersze serwis miłośników poezji

- Spróbuj odpowiedzieć na poniższe pytania:
Jakie rodzaje miodu są wymienione w wierszu?

Jak nazywa się miód dobry na przeziębienie?

Który miód jest najdroższy?

Jak nazywają się pszczoły wytwarzające miód?

- Teraz trochę ruchu, zapraszam Was do zabawy, kliknij w poniższy link i pobaw się razem z Mają, zatańcz tak, jak ona
<https://youtu.be/UG-WU0ZbgK8>



Zapraszam Was do zapoznania się z różnymi rodzajami miodu, poproście rodziców, aby przeczytali Wam poniższe ciekawostki:

Miód rzepakowy

Miód rzepakowy najlepszy jest na wątrobę, serce, naczynia wieńcowe. Jest przydatny podczas leczenia stanów zapalnych dróg oddechowych. Szybkie przyłożenie miodu na oparzoną skórę zabezpiecza ją przed tworzeniem się pęcherzy i rozwojem zakażenia



Miód akacjowy

Miód akacjowy działa na człowieka uspokajająco i wzmacniająco. Przydatny jest także w zaburzeniach dotyczących przewodu pokarmowego nerek i układu moczowego. Pomaga także przy kuracji podczas przeziębienia.



Miód lipowy

Jeżeli często się stresujesz- miód lipowy jest właśnie dla Ciebie. Działa antystresowo. Miód lipowy ma dobroczynny wpływ na układ nerwowy, a także na górne i dolne drogi oddechowe, serce oraz układ krążenia.



Miód gryczany

Miód gryczany działa odtruwająco, a poza tym jest bardzo dobry na układ krążenia, niedokrwistość wynikającą z niedoboru żelaza.



Miód wrzosowy

Miód wrzosowy najlepszy jest na nerki i drogi moczowe, stany zapalne jamy ustnej i gardła



Miód wielokwiatowy

Jeżeli czujesz się wyczerpany psychicznie lub fizycznie - ten miód jest dla Ciebie. Jest dobry także na stany alergiczne dróg oddechowych, na serce i naczynia krwionośne.



Miód nektarowo - spadziowy

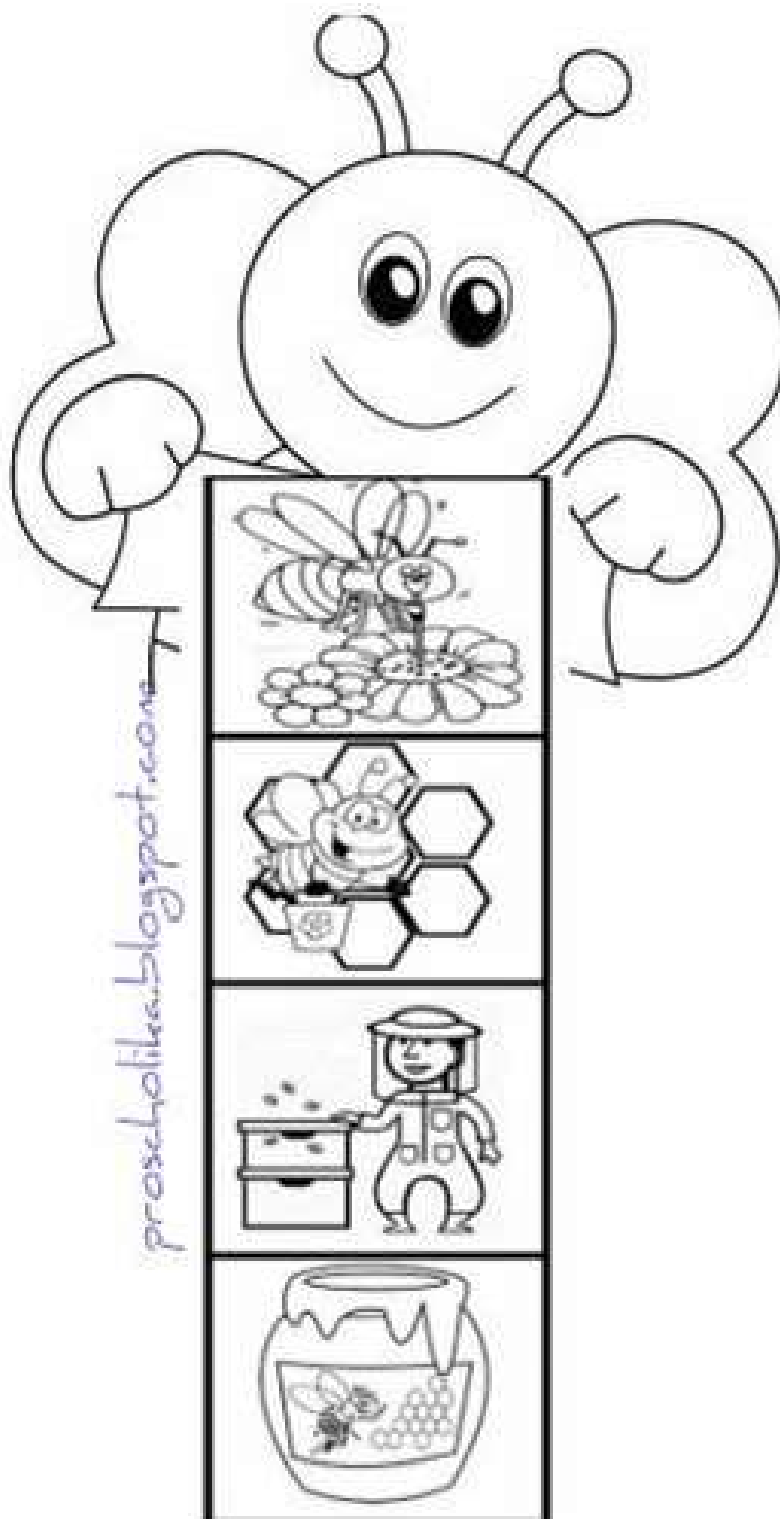
Miód nektarowo - spadziowy najlepszy jest na stany wyczerpania fizycznego i psychicznego, serce i układ krążenia oraz na zaburzenia trawienia

- Zapraszam Was do zabawy w interaktywną grę, kliknij poniższy link i rozwiąż krzyżówkę

<https://wordwall.net/play/1357/274/637>

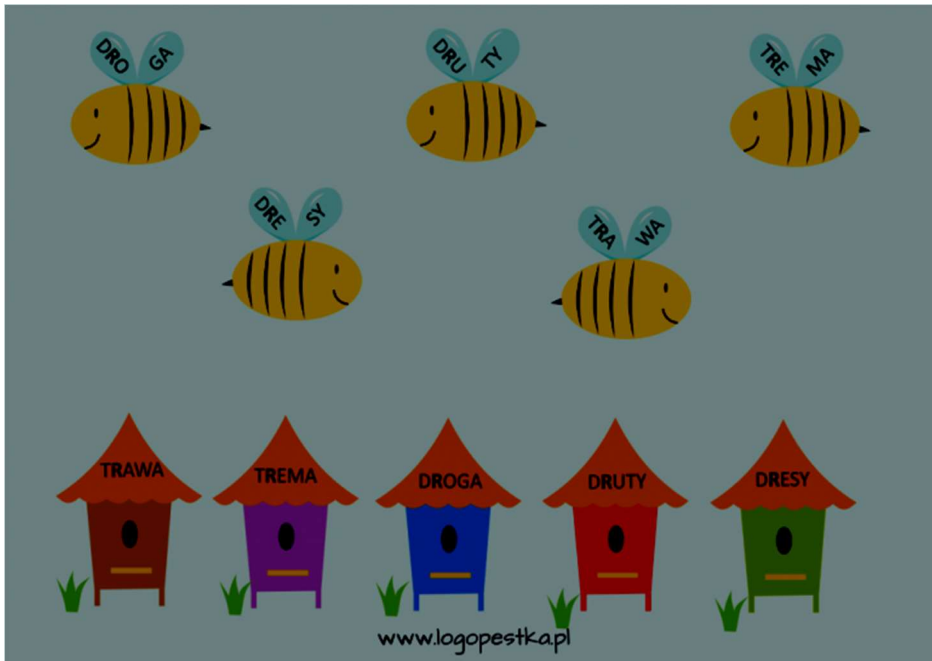
☀ „Pracowita pszczołka”- jak powstaje miód.

Pokoloruj obrazek



Brawo! Doskonale sobie poradziliście.

- ☀ **Gimnastyka buzi i języka** – wykonajcie teraz kilka ćwiczeń językowych (poproś rodzica o pomoc). Pomogą Wam w tym nasze przyjaciółki – pszczołki. Wymawiaj dokładnie wyrazy umieszczone na ulach, pszczołki pomogą podzielić ci te wyrazy na sylaby



☀ **„Pszczoły w plastrach miodu”**

Zapraszam Was teraz do wykonania pracy plastyczno – technicznej. Potrzebne będą: żółte opakowania po jajku niespodziance, czarny marker, niebieski i czarny papier, klej.

Z czarnego papieru wytnij czarne paski i przyklej na tułów naszej pszczołce, z niebieskiego papieru wytnij skrzydełka i doklej do tułowia. Następnie dorysuj markerem oczy i buzię. Możesz wykonać kilka takich pszczołek. Gotowe!



Źródło: malinowa planeta

Teraz przygotuj rolkę po papierze toaletowym. Wytnij z niej kilka pasków, pomaluj żółtą farbą. Jak wyschnie posklejaj ze sobą kółeczka tak jak na zdjęciu poniżej. Powstał piękny plaster miodu.

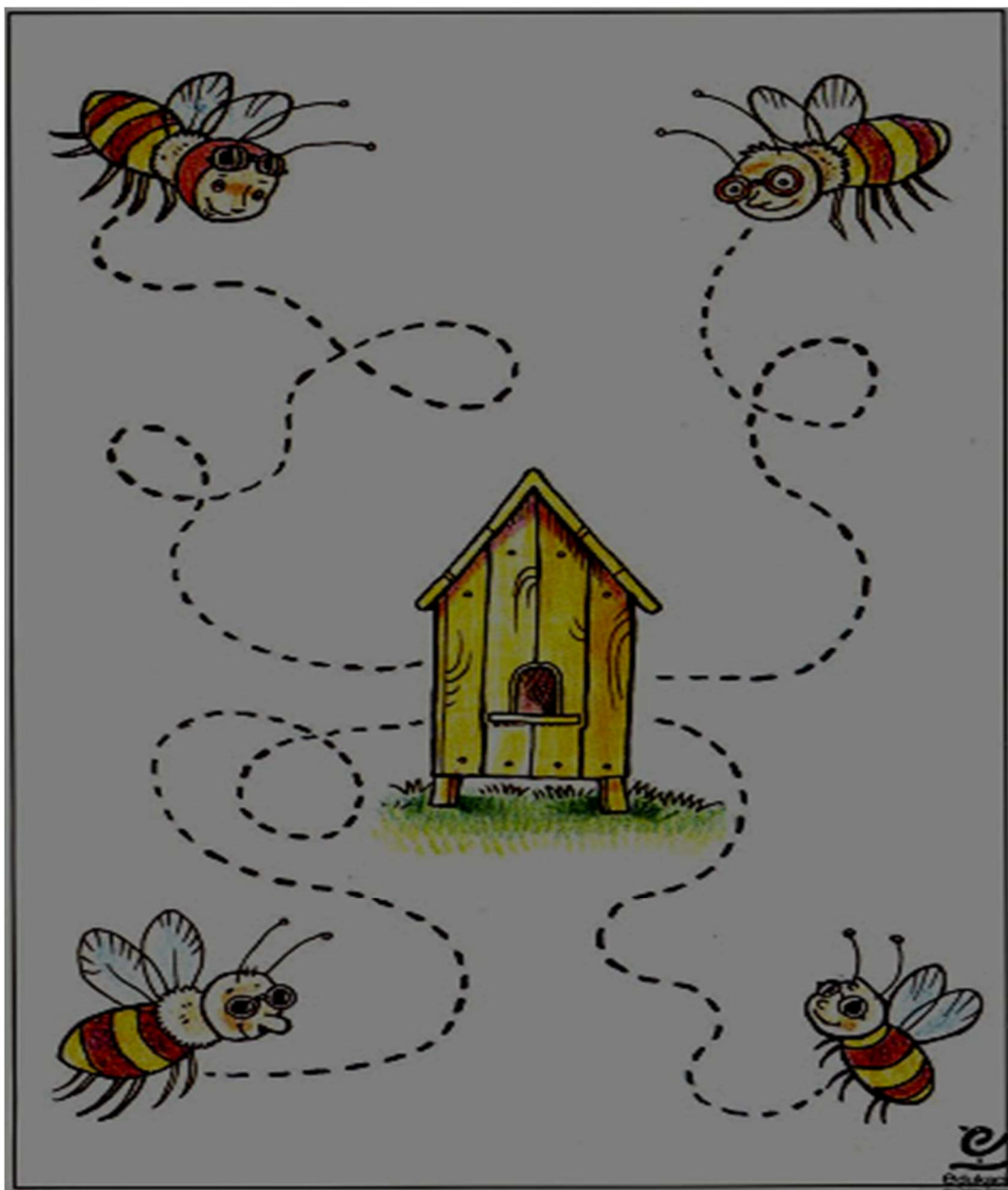


źródło: zszywka

Teraz możesz bawić się i umieszczać swoje pszczołki w powstałym plastrze miodu. Brawo! Doskonała praca.

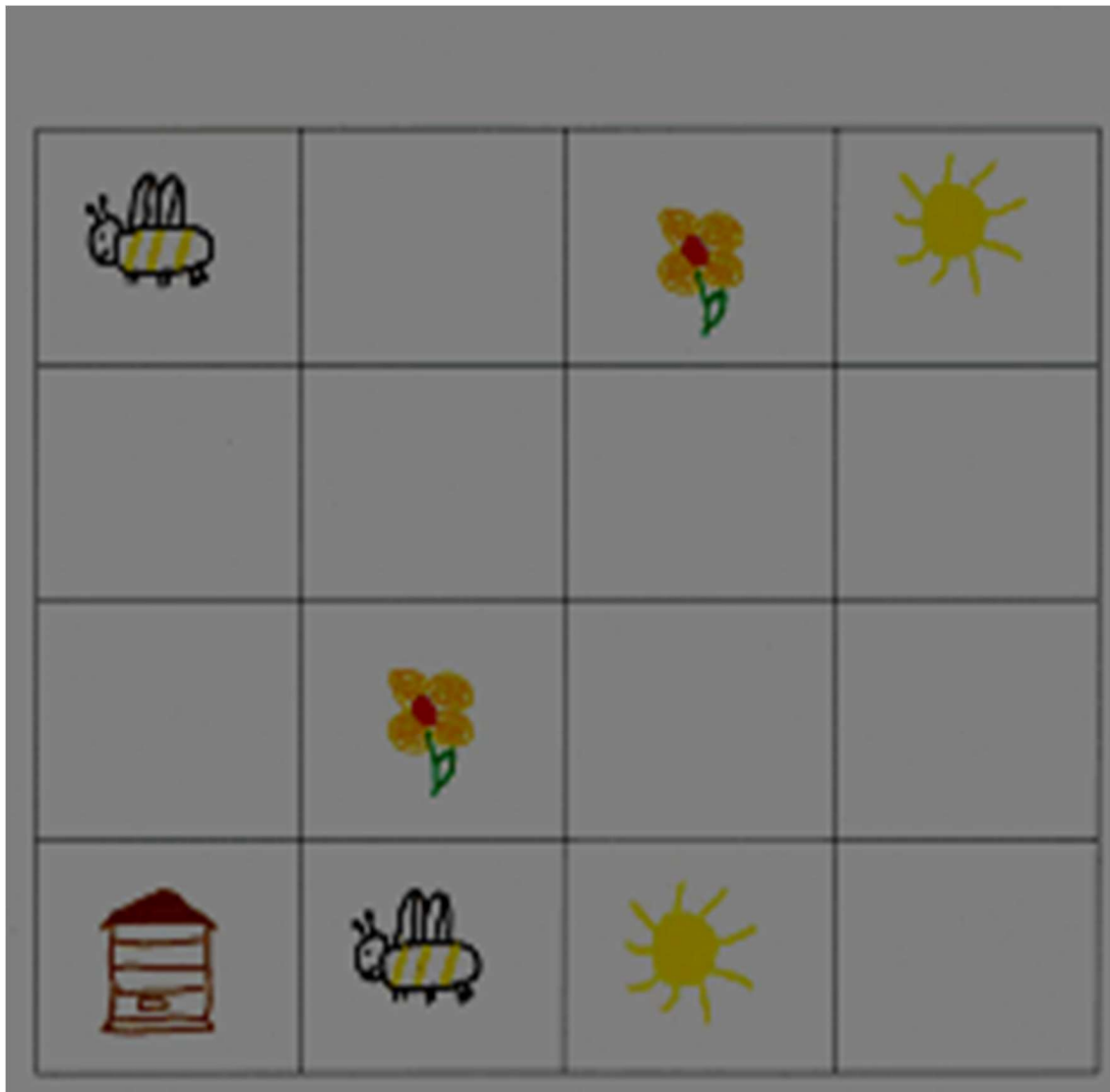
☀ Ćwiczenie dla dzieci młodszych:

Ćwiczenie graficzne – narysuj po śladzie drogę pszczoły do ula
Skorzystaj z ilustracji poniżej. Możecie wodzić najpierw paluszkami, następnie zabierzcie kolorową kredkę i poprowadźcie pszczołkę do ula.



☀️ Ćwiczenie dla dzieci starszych

- Dorysuj w pustych okienkach ilustrację pszczoły, słoneczka, kwiatuszka i ula. Pamiętaj jednak, żeby w każdym rzędzie i kolumnie te obrazki pojawiły się jeden raz.



Źródło: Kaszubski Park Krajobrazowy

Doskonale! Jesteście pracownicy jak pszczołki.