



Innowacja pedagogiczna "Raz, dwa, trzy - ćwiczę Ja i ćwiczysz Ty"
autor: mgr Barbara Toczek

Działaniem innowacyjnym w roku szkolnym 2014/2015 zostaną objęte wszystkie dzieci z przedszkola:

- 1) Oddział I – „Słoneczka”
- 2) Oddział II – „Żabki”

Celem głównym innowacji jest rozwijanie świadomości samego siebie i innych osób za pomocą ruchu oraz kształtowanie umiejętności społecznych dzieci z wykorzystaniem Metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne

Cele szczegółowe to:

- integracja dzieci oddziałów przedszkolnych;
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa;
- kształtowanie pozytywnych odczuć w kontakcie z innymi osobami;
- kształtowanie prawidłowych relacji społecznych i rówieśniczych;
- budowanie pozytywnego obrazu swojej osoby i poczucia własnej wartości;
- uwrażliwianie na potrzeby innych;
- rozwijanie umiejętności współpracy w grupie;
- rozwijanie współdziałania w zabawach i sytuacjach zadaniowych;
- kształtowanie akceptacji inności;
- rozwijanie postawy zrozumienia, opiekuńczości i troskliwości.

Zajęcia z wykorzystaniem elementów MRR odbywać się będą 2 razy w miesiącu wg ustalonego harmonogramu. Czas trwania poszczególnych zajęć to ok. 15,30 minut w zależności od grupy wiekowej. Innowacja będzie wprowadzona w trzech etapach:

Pierwszy etap – październik 2014.: Dzieci będą bawić się we własnym gronie w oddziałach uczestnicząc w zabawach kształtujących świadomość własnej osoby i schematu ciała. W tym etapie zostaną przeprowadzone warsztaty dla rodziców celem zapoznania ich z Metodą Ruchu Rozwijającego. Rodzice będą mieli okazję zabawy wspólnie z dzieckiem.

Drugi etap - listopad 2014r.: Dzieci z obu oddziałów będą uczestniczyć we wspólnych zabawach ruchowych organizowanych w małych zespołach obejmujących wszystkie grupy wiekowe. Zaproponowane ćwiczenia kształtować będą świadomość własnej osoby i innych osób oraz ułatwiać nawiązywanie kontaktów z nimi. Rozwijając będziemy pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa dzieci.

Trzeci etap - grudzień 2014 - czerwiec 2015: Dzieci z obu oddziałów będą uczestniczyć we wspólnych zabawach ruchowych. Zajęcia będą rozpoczynać się zabawą integracyjną. Potem przedszkolacy ćwiczyć będą w parach- dzieci same dla siebie nawzajem będą partnerami. Dzieci doświadczając będą relacji opiekuńczej czyli „z”, relacji „przeciwko” i relacji „razem”. Pary będą dobierane w zależności od potrzeb i możliwości dzieci. Raz np.: trzylatek będzie ćwiczyć z czterolatkiem a pięcioletek z sześciolatkiem, innym razem trzylatek będzie ćwiczyć z sześciolatkiem a czterolatek z pięcioletkiem. Zabawy kończyć się będą zabawami grupowymi, w tym również wzbogacanymi rekwizytami jak np. chusta animacyjna, rytmiczne apaszki.

W czerwcu- miesiącu zakończenia innowacji - zorganizowany zostanie piknik ruchowy pod hasłem „Ćwicz Michał i Justynka, ćwicz cała rodzinka” z udziałem rodziców. Dokonamy podsumowania innowacji z wykorzystaniem galerii zdjęć i prac plastycznych wykonanych przez przedszkolaków oraz pokazu multimedialnego prezentującego zajęcia ruchowe. Dzieciom uroczystość zostaną wręczone odznaki sprawnego i kulturalnego przedszkolaka. W trakcie spotkania uczestnicy będą mieli okazję do zabaw ruchowych i gier sportowych.