

14.05.2020r. (tj. czwartek) – oddział III

Temat zajęć: Poznajemy sąsiadów Polski.

Przed przystąpieniem do zajęć proszę przygotować: karty pracy, kredki, piłkę

1. Rozwiążcie zagadkę:

*Mieszka obok ciebie, więc się dobrze znacie
Czasem też się w domach swoich odwiedzacie (sąsiad)*

2. Odpowiedz na pytania:

- *Kogo nazywamy sąsiadem?*
- *Kto z was zna swoich sąsiadów?*

3. Polska jest krajem, który ma kilku sąsiadów: Niemcy, Czechy, Słowacja, Litwa, Białoruś, Rosja, Ukraina.

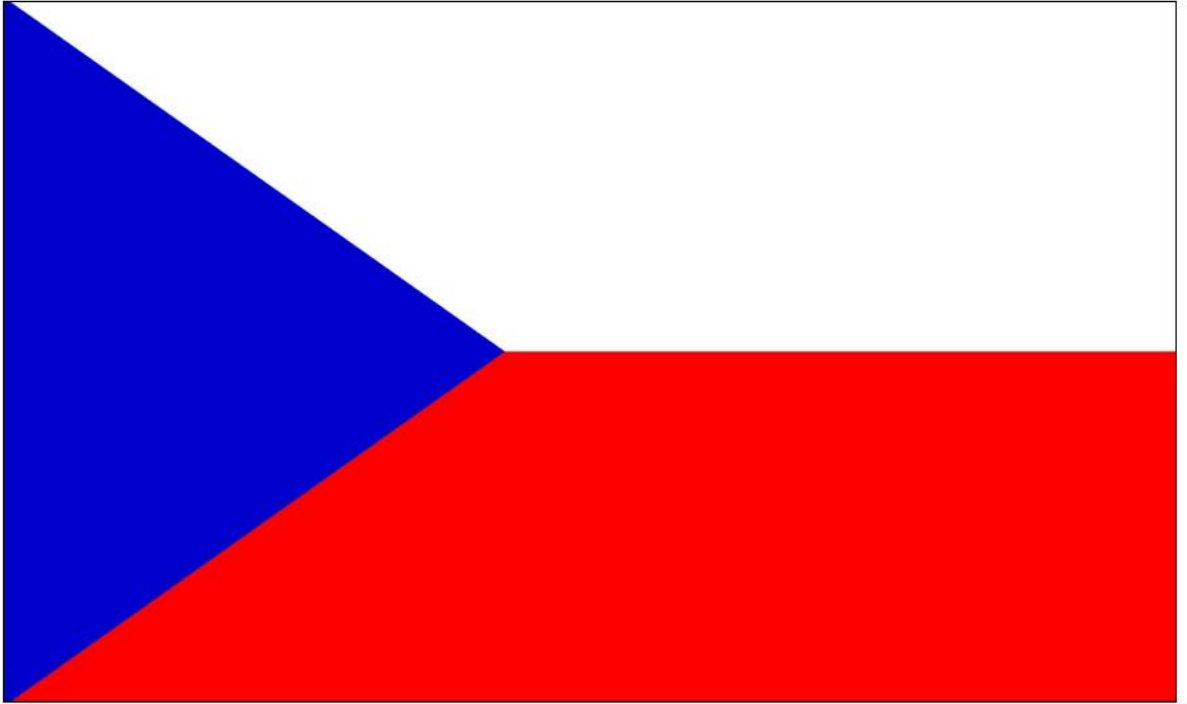
(wykorzystując poniższą mapę wskaż dziecku granice Polski oraz państwa sąsiadujące z Polską, dzieci 6-letnie mogą samodzielnie czytać ich nazwy)



4. Zapraszam w podróż do wybranych krajów naszych sąsiadów.

CZECHY

To jest flaga Czech – porównaj ją z flagą Polski (zwróć uwagę na kolory)



Stolicą Czech jest Praga.



Ulubionym przysmakiem Czechów są knedliki.

Knedliki – popularna potrawa mączna kuchni czeskiej i słowackiej. Przygotowywane z ciasta, wyrabianego zwykle na bazie gotowanych ziemniaków lub mąki pszennej z dodatkiem drożdży. Z ciasta formuje się zazwyczaj walec, który gotuje się w osolonej wodzie, po ostudzeniu kroi na plastry i odgrzewa na parze. [Wikipedia](#)



źródło: smaki na talerzu

NIEMCY

Flaga Niemiec – porównaj ją z flagą Polski.



Niemcy znane są z produkcji samochodów:



opel



mercedes



audi



volkswagen

Stolicą Niemiec jest Berlin.



Weźcie do ręki wstążkę, chustkę lub kawałek bibuły i przy dźwiękach poniższej muzyki wykonajcie dowolny taniec.

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=NAmOjGt0lK4>

SŁOWACJA

Flaga Słowacji: też porównaj ją z flagą Polski



Stolicą tego państwa jest Bratysława.



To słowackie Tatry. Część tych gór leży po stronie polskiej.



Ze Słowacją związana jest legenda o Janosiku.

Słynny zbójnik był Słowakiem, ale zdobył popularność także na polskim Podhalu. Po stronie słowackiej pasowano Janosika na obrońcę uciśnionych chłopów i wroga węgierskich panów, po polskiej stronie Tatr uznano go za wzór cnót i zalet rycerskich.

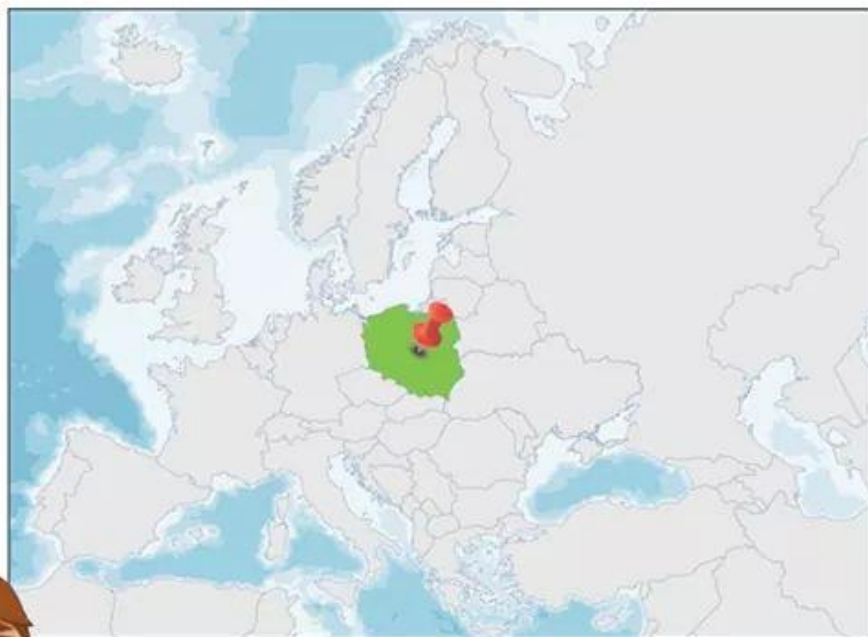
W wolnej chwili możecie obejrzeć bajkę o Janosiku i złotej rybce.

<https://www.youtube.com/watch?v=9AoUNv3HK2A>

5. Każde z przedstawionych państw ma swój język, swoje tradycje i swą kulturę, ale wszystkie mają również coś wspólnego. Leżą w Europie i są członkami jednej wielkiej rodziny, którą jest Unia Europejska. Polska również jest jej członkiem.

Polska w Europie

Polska jest państwem
leżącym w Europie.



Cioccia Kinga

6. Ćwiczenia w kartach pracy:

- **5 latki** – strona **24,25** – zgodnie z poleceniami

- **6-latki** – strona **24,25** – według instrukcji, ćwiczenia w czytaniu

Nie zapominajcie o ruchu. Proponuję ćwiczenia z mamą lub tatą.

pomoce: piłka

- Zabawa orientacyjno – porządkowa **„Podaj piłkę swojej parze”**
Dziecko biega swobodnie trzymając piłką. Rodzic stoi w miejscu. Na sygnał rodzica następuje zmiana ról. Dziecko oddaje piłkę rodzicowi, który biega, a ono samo stoi w miejscu.
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych
Ćwiczący stają w rozkroku, tyłem do siebie w odległości 1 kroku. Podają sobie piłkę oburącz dołem między rozstawionymi nogami. Następnie prostują się i podają piłkę górną nad głowami.
- Ćwiczenie kształtujące tułów w płaszczyźnie strzałowej
Dziecko i rodzic leżą przodem (na brzuchu) naprzeciwko siebie. Dziecko w obu rękach trzyma piłkę. Na sygnał rodzica unosi ręce z piłką w górę, opuszcza i przekazuje piłkę rodzicowi. Rodzic robi to samo.
- Ćwiczenie kształtujące tułów w płaszczyźnie czołowej.
Ćwiczący pozostają w leżeniu przodem, nogi wyprostowane, złączone, ręce ułożone w „skrzydełka”. Piłka odłożona na bok. Następnie każdy wykonuje lekkie zgięcie tułowia w prawą stronę. Ugina prawą nogę w kolanie i przesuwa ją po podłodze w kierunku łokcia. Stara się dostać łokciem do kolana. To samo wykonujemy w przeciwną stronę.
- Zabawa na czworakach **„Piłka w tunelu”**
Rodzic stoi z rozstawionymi nogami – tworzy tunel. Dziecko porusza się na czworakach, przechodząc przez tunel, turlając piłkę głową. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.

- **Ćwiczenie z elementem równowagi**
Ćwiczący stoją naprzeciwko siebie w niewielkiej odległości. Osoba, która ma piłkę, staje na jednej nodze, drugą, ugiętą w kolanie, unosi w górę. Próbuje przełożyć pod nią piłkę. To samo wykonuje ze zmianą nogi, po czym oddaje piłkę partnerowi.
- **Zabawa bieżna „Ucieczka z piłką”**
Dziecko biega z piłką, a rodzic próbuje go złapać. Jeżeli uda mu się go dogonić, przejmuje piłkę i staje się uciekającym.
- **Skręty tułowia**
Ćwiczący siadają w siadzie skrzyżnym. Opierają się o siebie plecami. Jedno z nich trzyma w obu rękach piłkę. Wykonują skręt tułowia w tę samą stronę i podają sobie piłkę. To samo wykonują w przeciwną stronę.
- **Rzuty**
Rodzic i dziecko stoją naprzeciwko siebie. Rzucają piłkę oburącz, jedną ręką, z odbiciem od podłogi.
- **Podskoki**
Jedna osoba trzyma piłkę między kolanami. Wykonuje kilka podskoków i przekazuje piłkę partnerowi.
- **Ćwiczenie stóp „Zabierz piłkę”**
Ćwiczący siadają w siadzie skulnym naprzeciwko siebie. Obie osoby opierają stopy na piłce. Jedna osoba mocno ją trzyma, druga próbuje palcami stóp zabrać piłkę partnerowi.
- **Marsz ze śpiewem piosenki „Jestem sobie przedszkolaczek”**

To wszystko na dziś. Do jutra 😊

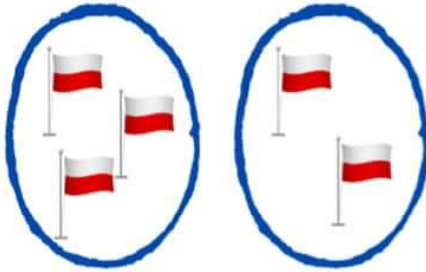
Źródło: przewodnik metodyczny cz.5 „Olek i Ada” wyd. MAC

Dla chętnych:

Uzupełnij pola tak, żeby poziomo i pionowo były cztery różne obrazki



Policz elementy w pętłach i porównaj ich liczbę. Napisz w okienkach poniżej odpowiednie liczby i znaki.



--	--	--

--	--	--

Rysuj linie zgodnie z podanym szyfrem. Zaczynj od pola obok strzałki. Strzałki oznaczają kierunek ruchu, a liczby liczbę kratek. Opowiedz, którego jechał autokar wiozący dzieci na wycieczkę do Warszawy - stolicy Polski.

