

12.05.2020r. (tj. wtorek) – oddział III

**Temat zajęć: Warszawa – stolica Polski.**

Przed rozpoczęciem zajęć proszę przygotować: karty racy, kredki

1. Posłuchajcie legendy, która mówi o powstaniu Warszawy.

**„Wars i Sawa”** Wanda Chotomska

.Dawno, bardzo dawno temu nad brzegami Wisły mieszkał młody rybak Wars. Któregoś dnia, gdy szedł nad rzekę, by zarzucić sieci, usłyszał piosenkę:

Siedem fal mnie strzeże

Kto się ich nie lęka

niech się tutaj zjawi.

Piosenkę śpiewała dziewczyna. A głos miała tak piękny, słodki i dźwięczny, że Wars nie zawahał się ani chwili:

- Nie boję się niczego! – zawołał. Wskoczył do swojej łodzi i popłynął.

Ledwo jednak odbił od brzegu, rozpętała się straszliwa burza.

- Roztrzaskamy ci wiosła! – syczały błyskawice.

- Porwę twoje sieci na strzepy! – ryczał wicher.

- Zatopimy łódź! – groziły fale.

Ale Wars płynął tak szybko, że ani wicher, ani fale, ani błyskawice nie mogły go dogonić.

Kiedy był na środku rzeki, wśród wzburzonych fal ujrzał dziwną postać: pół rybę, pół dziewczynę. Była to syrena. Zdziwił się Wars. Podpłynął bliżej. Wyciągnął rękę.

Syrena podała mu tarczę i miecz. I nagle ... zmieniła się w piękną dziewczynę.

- Na imię mam Sawa – powiedziała – Teraz ty broń mnie, rzeki i miasta.

A potem było jak w bajce:

Żyli długo i szczęśliwie

dzielny Wars i piękna Sawa.

Rosło miasto nad Wisłą,

dzielna, piękna Warszawa.

Fale płyną jak dawniej...

Wiatr powtarza piosenkę.

- Jaki herb ma Warszawa?

- Syrenkę!

2. Rozmowa na temat utworu – pomocne mogą być pytania:
- *Kto mieszkał nad brzegiem Wisły?*
  - *Kto śpiewał piosenkę, którą usłyszał Wars?*
  - *Co się stało, kiedy Wars wypłynął na poszukiwanie Sawa?*
  - *Kogo zobaczył na środku rzeki?*
  - *Co zrobiła Sawa?*
  - *Jakie miasto założyli Wars i Sawa?*
  - *Jaki herb ma Warszawa?*

Obejrzyjcie herb Warszawy (kto będzie chciał go pokolorować znajduje się w załączniku nr 1)



## WARSZAWA – to stolica Polski

3. Wycieczka po Warszawie – zobaczcie kilka ważnych i charakterystycznych miejsc znajdujących się w stolicy.



Stare Miasto to najstarsza część Warszawy. Znajdują się tu piękne, stare kamienice. W czasie II wojny światowej Stare Miasto było całkowicie zburzone. Zostało jednak odbudowane. Na Starym Mieście przy placu Zamkowym znajduje się Zamek Królewski. Był siedzibą królów. Podczas wojny został również zupełnie zniszczony. Polacy odbudowali zamek. Dzisiaj można zwiedzać jego piękne wnętrza. Tuż obok zamku stoi kolumna Zygmunta III Wazy. To bardzo wysoki pomnik, przedstawiający polskiego króla – Zygmunta III Wazę. Spogląda on z góry na swoje miasto. W ręce trzyma miecz. Jest gotowy w każdej chwili ostrzec mieszkańców przed niebezpieczeństwem i razem z nimi bronić miasta.

# WARSZAWA



## Sejm Rzeczypospolitej Polskiej mieści się w Warszawie na ulicy Wiejskiej.

*Pani Przedszkolanka*  
MARTA MURAWSKA

W budynku Sejmu znajduje się siedziba najwyższych władz państwa. To tutaj zapadają bardzo ważne decyzje dla wszystkich Polaków. Sejm obraduje systematycznie, pod przewodnictwem marszałka. Jego obrady są jawne. Można je obejrzeć np. w telewizji lub usłyszeć w radiu.

# WARSZAWA



**Pałac Prezydencki** mieści się  
w Warszawie  
na Krakowskim Przedmieściu.

*Pani Przedszkolanka*  
MARTA KUJAWSKA

Tu urzęduje prezydent naszego państwa.



# WARSZAWA



W centralnym miejscu Warszawy znajduje się **Pałac Kultury i Nauki**, który został otwarty w 1955 roku.

*Pani Przedzkołanka*  
MARTA MURAWSKA

W Pałacu Kultury i Nauki znajdują się m.in. teatry, kina, muzea, księgarnia, kluby sportowe, wyższe uczelnie, instytucje naukowe, sale koncertowe. Organizowane są wystawy, kiermasze, targi. W Pałacu Kultury i Nauki odbywa się również wiele bardzo ciekawych zajęć dla dzieci.

## Największe miasta

### Warszawa

Warszawska Syrenka



Łazienki Królewskie



Stadion Narodowy

*Cioccia Kinga*

Łazienki Królewskie to ogromny park. Było to ulubione miejsce jednego z królów polskich – Stanisława Augusta Poniatowskiego. Spotykał się on tutaj z bardzo ważnymi ludźmi. W Łazienkach można zobaczyć piękne budowle, np.: Pałac na Wyspie, Amfiteatr. Są one otoczone bardzo bogatą roślinnością. W Łazienkach znajduje się również pomnik bardzo znanego polskiego kompozytora – Fryderyka Chopina.

Stadion Narodowy został zbudowany niedawno, na Mistrzostwa Europy w piłce nożnej – tak zwane Euro 2012. Znajduje się nad Wisłą. Stadion jest w kolorach biało-czerwonych. Krzeselka na Stadionie Narodowym są również w kolorze biało-czerwonym. Odbywa się na nim wiele imprez sportowych i koncertów.

4. Ćwiczenia utrwalające w kartach pracy:  
- **5-latki – strona 16 – 19**  
- **6 – latki – strona 16 – 19 (bardzo proszę poćwiczyć czytanie☺)**

\*\*\*\*\*

Nie zapominajcie o tym, aby codziennie poruszać się trochę. Jeżeli to możliwe to wyjdźcie do ogrodu lub na dłuższy spacer z rodzicami.

Możecie też poćwiczyć:

Pomoce do ćwiczeń: dłuższy kawałek sznurka lub wstążki, kosz na pranie lub na zabawki, dwie łyżki.

- Zabawa orientacyjno-porządkowa - „**Wiosenne kwiaty**”

Dziecko spaceruje swobodnie po pokoju i rozgląda się za słońcem, pierwszymi kwiatami. Na jedno uderzenie w łyżki przykuca i naśladuje zbieranie wiosennych kwiatów. Dwa uderzenia w łyżki są sygnałem do ponownego spaceru.

- Zabawa ruchowa z elementem podskoku - „**Zajaczki**”

Dziecko swobodnie podskakuje. Na hasło rodzica: Odpoczynek, wykonuje przysiad, ręce unosi w górę, dłonie trzyma przy uszach.

- Ćwiczenia mięśni grzbietu – „**Myjemy plecy**”

Dziecko staje w rozkroku, lekko pochylając się w przód. Trzymając sznurek oburącz za końce, przekłada go za plecy – jedną rękę ma nad ramieniem, a drugą – pod ramieniem, przesuwając sznurek w górę i w dół. Ćwiczenie powtarzamy 3 razy.

- Ćwiczenie wieloznaczne – „**Przeciąganie sznurka**”

Trzeba lekko związać sznurek, aby dziecko mogło z niego rozłożyć kółko. Wchodzi do niego i przyjmuje pozycję wyprostowaną. Na znak rodzica przewleka sznurek pospiesznie od dołu do góry i ponownie układa w kółko. Ćwiczenie powtarzamy 4 razy.

- Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – „**Chora noga**”



Dziecko składa sznurek i wkłada go pod kolano. Przemieszcza się, przesuwając się na rękach i podskakując na jednej nodze. Na sygnał rodzica np. klaśnięcie podnosi nogę do góry.

- Ćwiczenie z elementem rzutu – „**Napelniamy kosze**”

Dziecko ustawia się przed koszem (pojemnikiem na zabawki) w odpowiedniej odległości. Na sygnał rodzica np. klaśnięcie dziecko wrzuca do kosza zwinięty w kłębek sznurek.

- Zabawa bieżna – „**Koniki**”

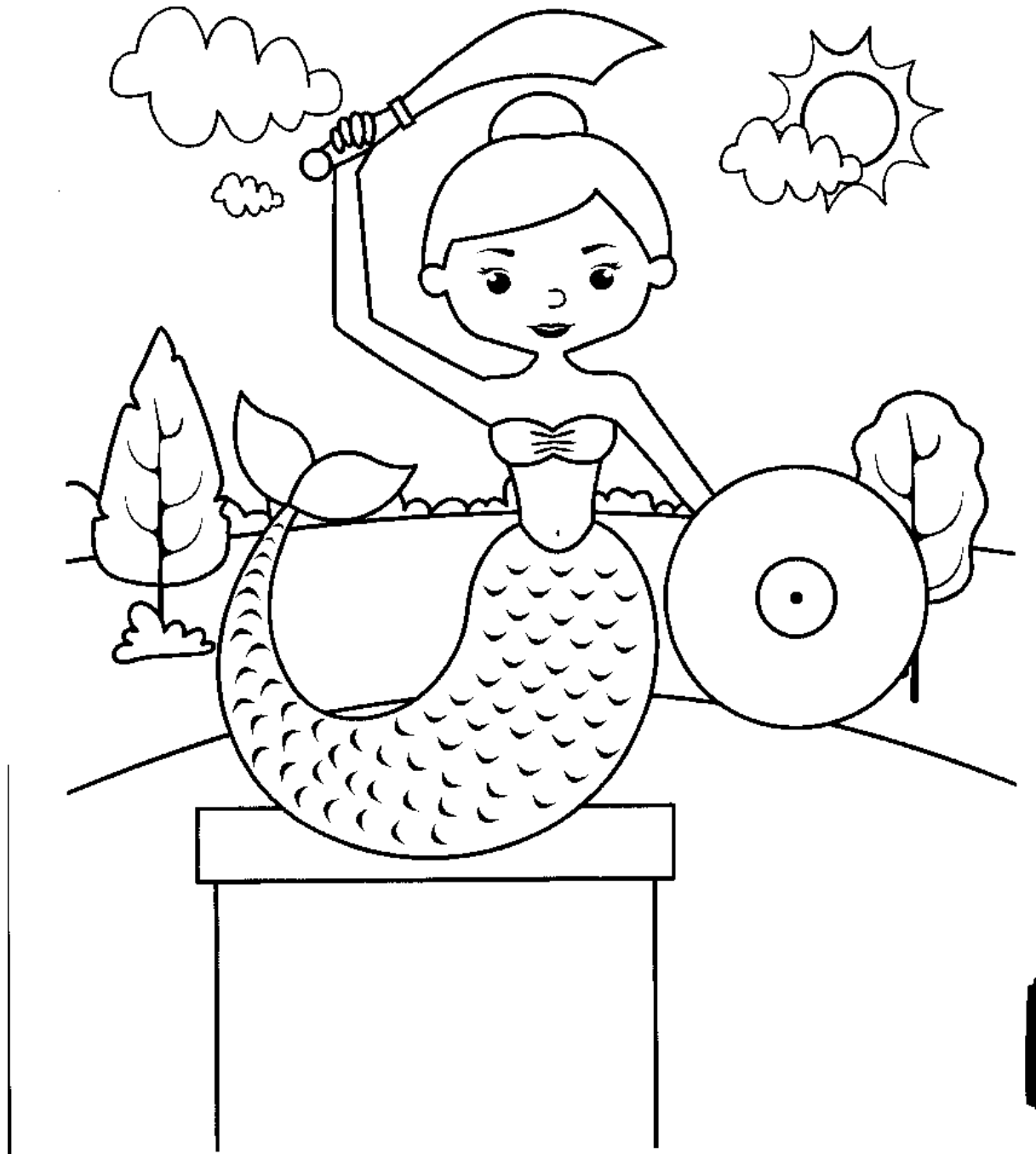
Dziecko jest konikiem, a rodzic woźnicą. Rodzic zakłada dziecku sznurek tak, aby tworzyli zaprzęg. Najpierw koń idzie powoli unosząc do góry kolana, potem biegnie spokojnie przyspieszając, aż do galopu. Po krótkim biegu koń zwalnia i znowu idzie powoli. Następuje zmiana ról.

- Zakończenie – marsz po kole z klaskaniem w dłonie. Dziecko może śpiewać piosenkę „Jestem sobie przedszkolaczek”

To tyle na dziś. Do jutra 😊

*Źródło: przewodnik metodyczny cz.5 „Olek i Ada” wyd. MAC*

# Warszawska Syrenka



Dla chętnych:

# Smok Wawelski



Obrysuj pętelką żołnierzy, którzy tworzą nazwę: smok.

