

Oddział I.

28.04.2020r. - poniedziałek



Do dzisiejszych zabaw ruchowych potrzebne będą skakanki, (mogą być również kolorowe wstążki). Pamiętajmy o ubiorze dziecka, które nie będzie krępowało jego ruchów w trakcie zabawy.

Do dalszej części zajęć proszę przygotować karki: niebieską i żółtą, klej, nożyczki. Wcześniej wycinamy koło (to będzie słońeczko, więc musi się zmieścić na kartkę razem z promykami), oraz szeroki pasek żółtego papieru, z którego dziecko będzie wycinało promyki.

Pomoce: 3–4 skakanki.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa o charakterze ożywiającym.

Dziecko w porusza się swobodnie po pokoju. Na sygnał rodzica. i podane hasła przyjmuje odpowiednią pozycję, np.:

Położ się na brzuchu! Stań na jednej nodze! Stań przy ścianie! Ukucnij!

2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych ***Spacer słoni i żyraf.***

Dziecko stoi w wyznaczonym miejscu. Na hasło R.: ***Spacerują słonie!*** przyjmuje pozycję na czworakach, szeroko rozstawia nogi i tak bardzo wolno porusza się po całym pokoju. Na hasło: ***Na spacer wychodzą żyrafy!*** dziecko podnosi się, prostuje, staje na palcach, wyciąga mocno szyję i wędruje po pokoju.

3. Ćwiczenie mięśni brzucha.

Dziecko kładzie się na plecach. Unosi ugięte w kolanach nogi i wykonują nimi krążenia jak podczas jazdy na rowerze.

4. Skręty tułowia.

Dziecko stoi tyłem przy ścianie w lekkim rozkroku. Wykonuje skręt tułowia w prawą stronę i próbuje rękami dotknąć ściany za sobą. To samo wykonują w lewą stronę.

5. Skoki.

R. rozkłada na podłodze kilka skakanek. Dziecko chodzi po całym pokoju. Gdy trafi na przeszkodę (rozłożoną skakanekę), zatrzymuje się i próbuje obunóż przeskoczyć przez nią. Kto nie potrafi obunóż, przeskakuje ***konikiem*** (nóżka do nóżki).

6. Ćwiczenie równowagi.

Dziecko spaceruje między rozłożonymi na podłodze skakankami. Gdy dojdzie do którejś z nich, przechodzi po niej, stawiając stopę za stopą. Stara się utrzymać równowagę.

7. Ćwiczenie uspokajające połączone z ćwiczeniem stóp. Dziecko wolno maszeruje po całym pokoju. Co kilka kroków zatrzymuje się i wysoko unosi się na palcach.

Po zakończeniu zabaw ruchowych należy się chwila przerwy i coś na wzmocnienie – ulubiony owoc.

W tym czasie przygotowujemy niebieską kartkę, żółte koło i szeroki żółty pasek papieru. Dla ułatwienia można na żółtym pasku narysować linię, po których dziecko będzie wycinało linie (promyki).

Zachęcamy dziecko do wysłuchania wierszyka pt.: ***Słońeczko z nieba spadło.*** Po przeczytaniu wierszyka zachęcamy dziecko aby podzieliło się z nami swoimi wrażeniami (*o czym opowiadał wiersz, dlaczego słońeczko gniewało się na chmurkę, dlaczego słońeczko usiadło w kałuży – odbicie*).

Spróbujmy zrobić takie wesołe słońeczko. Dzieci naklejają żółte koło na niebieską kartkę, a z szerokiego paska wycinają promyki i dokleją do słońka. Prosimy zwrócić uwagę na prawidłowe posługiwanie się nożyczkami. Dzieci mogą dorysować oczy i uśmiechniętą buzię.

Słoneczko z nieba spadło

Anna Bayer



Słoneczko z nieba spadło
pobiło sobie brzuch,
w kałuży usiadło
beczy za dwóch.
Słoneczko zachmurzone
gniewa się na chmurkę,
bo ono jest w kałuży,
a ona nad podwórkiem.
Słoneczko rozchmurz buzię
i uśmiechnij się,
zmartwienie twe nieduże
bo wstaje piękny dzień.

Kolejna praca do domowej galerii.

Życzymy miłej zabawy!!!!

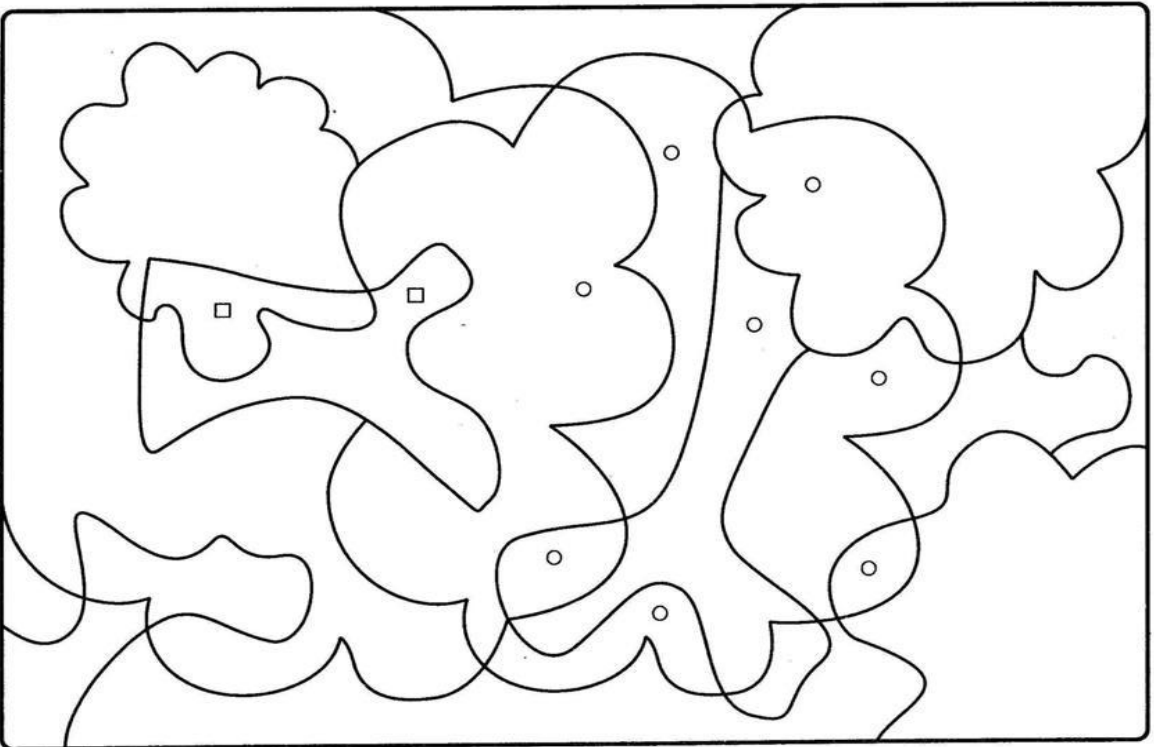
28 kwietnia obchodzi 4 urodziny nasza koleżanka Karolinka.

Życzymy Ci Karolinko samych wesołych dni i dużo, dużo zdrowia!!!



Kto ma jeszcze ochotę to w załączniku są dodatkowe zadania dla dzieci.

Do zajęć wykorzystano następujące źródła: Google – grafika, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia



W plątaniu linii ukryły się różne obrazki.
Aby je odnaleźć, pokoloruj pola
według poniższych oznaczeń:

○ żółty jak słońce



♡ czerwony jak pomidor



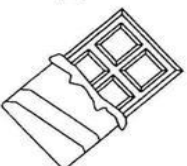
△ niebieski jak woda

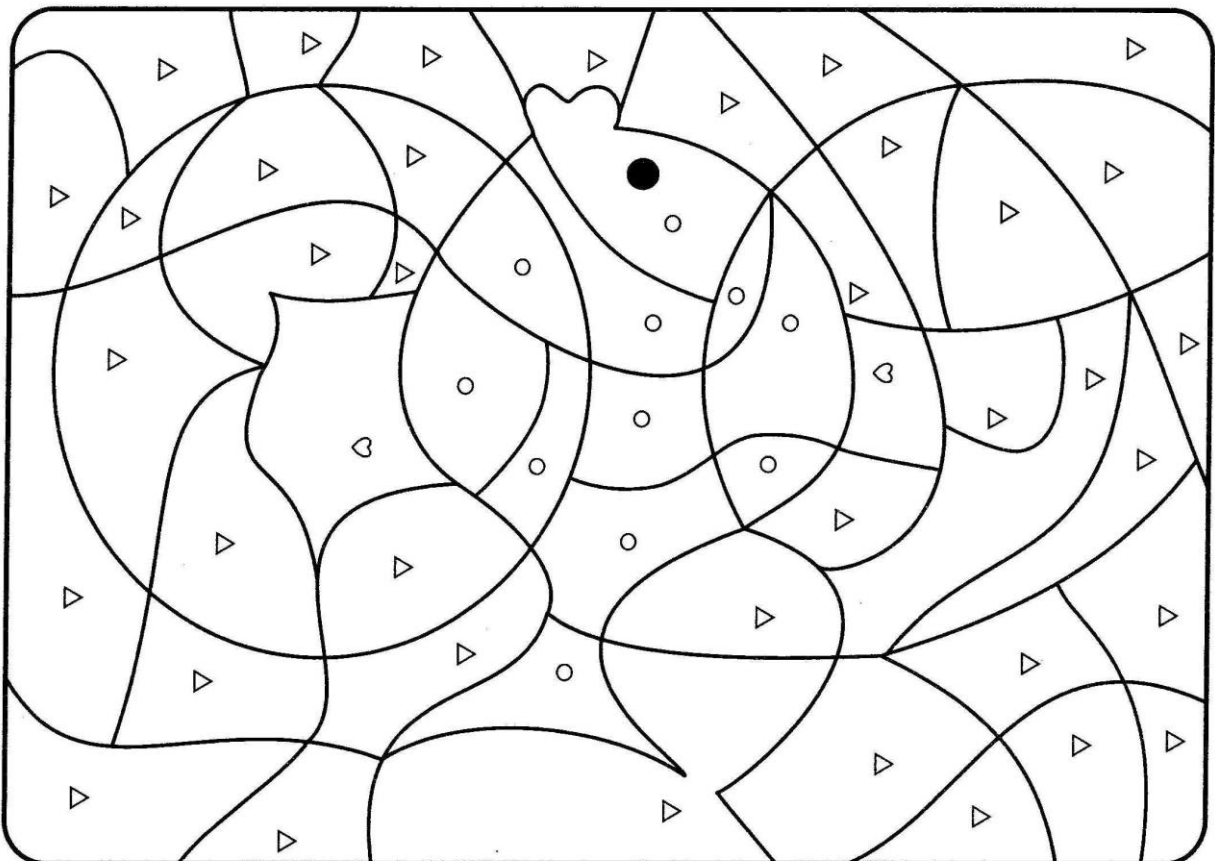


☆ zielony jak liść



□ brązowy jak czekolada





W plątaniu linii ukryły się różne obrazki.
Aby je odnaleźć, pokoloruj pola
według poniższych oznaczeń:

○ żółty jak słońce



♡ czerwony jak pomidor



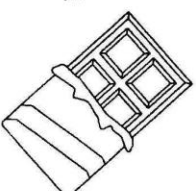
△ niebieski jak woda

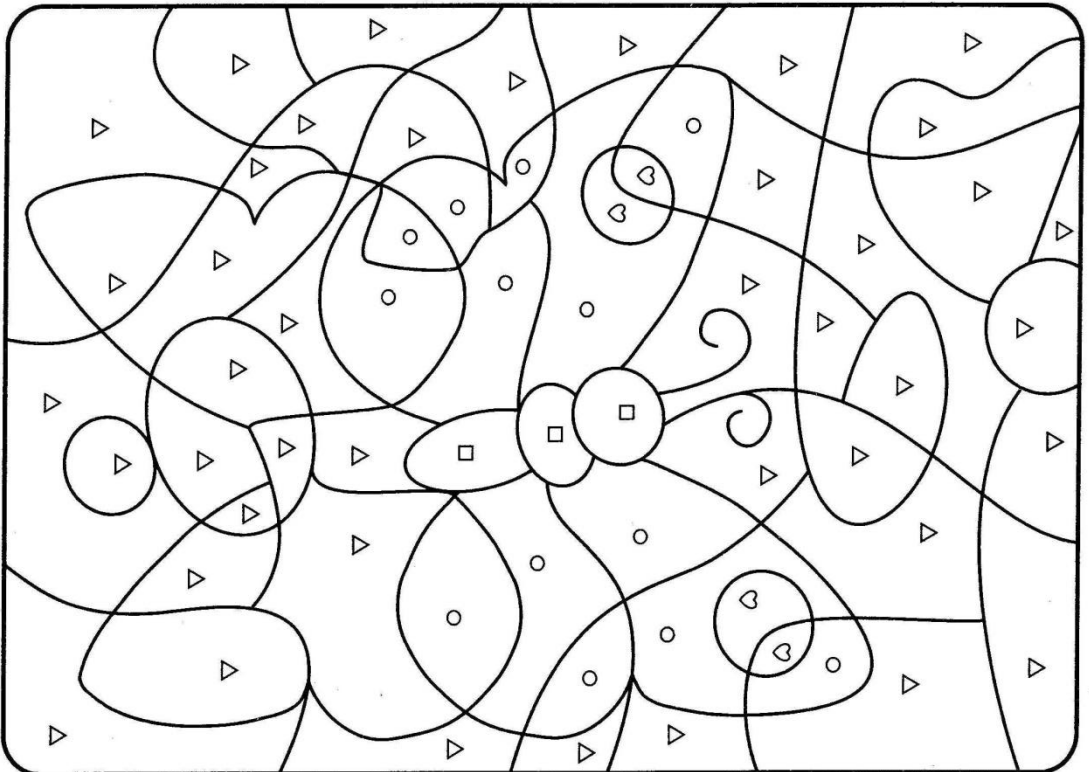


☆ zielony jak liść



□ brązowy jak czekolada





**W plątaniu linii ukryły się różne obrazki.
Aby je odnaleźć, pokoloruj pola
według poniższych oznaczeń:**

○ żółty jak słońce



♡ czerwony jak pomidor



△ niebieski jak woda



☆ zielony jak liść



□ brązowy jak czekolada

