

Temat: „Segregujemy śmieci”

PRZYGOTUJ:

Książka „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.4, kredki, ołówki, dowolna muzyka, kolorowe kartki, łyżka drewniana lub patyk.

/źródła: www.naszemiesci.pl, zasoby google - grafika, dziekiembadz.blogspot.com, Pinterest, przewodnik metodyczny wyd. Podręcznikarnia/

1. **Rymowanka** na dobry początek dnia – *jak zawsze na rozgrzewkę przed zajęciami mam dla Was rymowankę z pokazywaniem, tym razem o tematyce ekologicznej. Powtórzcie ją na początku kilka razy, a następnie wykonujcie proponowane ruchy.*

Maszerujemy dookoła i mówimy rytmicznie tekst:

Hej ho, hej ho do pracy by się szło /*maszerujemy*/

Hej ho, hej ho do pracy by się szło /*maszerujemy*/

Planetę posprzątamy, zaśmiecić jej nie damy /*ręce pokazują kulę ziemską i gest grożenia palcem*/

A wszystkie nieczystości do kosza powrzucamy! /*naśladujemy gest wrzucania śmieci*/

2. „Robimy porządk” – **zabawa dydaktyczna**. *Do tej zabawy wykorzystamy piosenkę zamiast wiersza, ale nie będziemy jej śpiewać, tylko czytać jak wiersz.*

„ŚMIECI”

Nadeszła wreszcie pora,

by śmieci dać do wora.

Szklane butle mój kolego

- wrzuc do wora **zielonego**

A papiery? Do którego?

Papiery do **niebieskiego**.

A plastiki? Gdzie mam wrzucić?

Tam gdzie metal- worek **żółty**.

A zmieszane? Do którego?

- Wrzuc zmieszane do **brązowego**.

Dziś wszyscy pracowali
i śmieci sortowali
podwórko już czysciutkie
a dzieci wesolutkie.

3. **Rozmowa** na temat treści – teraz czas porozmawiać na temat treści, poniżej jak zawsze czekają pytania.
Do tego zadania możecie wykorzystać ilustrację o segregacji zamieszczone w ZAŁACZNIKACH.

- Co wrzucamy do zielonego worka?
- Do jakiego worka wrzucamy papiery?
- Gdzie wrzucamy metal?
- Co wrzucamy do czarnego worka?

4. **Zabawa ruchowa** orientacyjno – porządkowa „Figurki” – *poruszacie się w rytmie wygrywanym np.: na łyżkach: bieg, marsz, podskoki. Na hasło rodzica: **FIGURKI!**, zatrzymujecie się w wymyślonej pozie. Zabawę powtarzamy kilka razy.*

5. **Praca w książce** „Pięciolatek razem poznajemy świat” cz.4, str.2 – utrwalenie zasad segregacji śmieci.

6. Po tak intensywnej pracy przyszedł czas na wysiłek fizyczny czyli tradycyjny zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 5 .

Część wstępna

Stojąc trzymamy drewnianą łyżkę w obu rękach i stawiamy przed sobą na podłodze. Na hasło „ **hop**” puszczaemy łyżkę. Ćwiczenie powtarzamy 4 razy.

Część główna

Stoimy w rozkroku, ramiona w górze trzymamy łyżkę drewnianą za odległe końce.

Ruch: *zataczamy ramionami koło raz w prawą stronę, raz w lewą, powtarzamy 3 razy.*

Ruch: *opuszczamy ramiona przodem w dół, a następnie wykonujemy wznos przodem w górę, powtarzamy 3 razy.*

Ruch: *uginamy ramiona i przenosimy laskę gimnastyczną z tyłu za głowę na łopatki, następnie wyprost ramion w górę, powtarzamy w spokojnym tempie 6 razy.*

Ruch: *skłon tułowia w przód z jednoczesnym dotknięciem laską gimnastyczną do podłogi,*

następnie wyprost tułowia, powtarzamy 6 razy.

Stoimy prosto, ramiona w dole łyżkę drewnianą trzymamy za odległe końce,

Ruch: staramy się przejść nad trzymaną w dłoniach łyżką, tak żeby znalazła się z tyłu za plecami i wrócić do pozycji wyjściowej również przechodząc nad łyżką.

Łyżka leży na podłodze, palce stóp zawinięte na łyżce.

Ruch: przesuwamy się po lasce gimnastycznej jak papużki na drążku z lewej strony na prawą i odwrotnie.

Łyżka drewniana leży na podłodze przed stopami.

Ruch: przeskakujemy ostrożnie nad łyżką do przodu i do tyłu powtarzamy ćwiczenie 5 razy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa nie wolno naskakiwać na łyżkę.

Teraz ćwiczenie jak wyżej tylko przeskakujemy bokiem.

W siadzie o nogach ugiętych palce stóp oparte na łyżce drewnianej.

Ruch: palcami stóp przetaczamy łyżkę w przód od siebie, a potem przetaczamy do siebie, powtarzamy 6 razy.

W siadzie skrzyżnym, ramiona w przód łyżka drewniana trzymana za odległe końce.

Ruch:

- na 1 wznos ramion w górę,
- na 2 ugięcie ramion i przeniesienie łyżki drewnianej na łopatki,
- na 3 wyprost ramion w górę
- na 4 opust ramion w przód.

powtarzamy 6 razy.

Siad klęczny, łyżka drewniana leży na podłodze

Ruch: dłońmi przetaczamy łyżkę jak najdalej w przód, rozciągamy mięśnie grzbietu wytrzymujemy w tej pozycji 3 sekundy, następnie przetaczając łyżkę do siebie wracamy do pozycji wyjściowej, powtarzamy 5 razy,

Część końcowa

Ćwiczenie oddechowe:

Odkładamy łyżki, zabieramy po jednej chusteczce higienicznej i wykonujemy siad skrzyżny.

Chusteczkę trzymamy przed twarzą, wykonujemy wdech nosem i wydech ustami tak, żeby chusteczka uniosła się ponad twarz, powtarzamy kilkakrotnie.

Zobaczcie jak szybko mija czas, to już ostatni dzień naszych zajęć, ale nie martwcie się bo weekend minie raz dwa i znowu będziecie mogli pracować tak pięknie jak do tej pory. Jestem bardzo dumna z Was i Waszych RODZICÓW, którzy powoli osiągają mistrzostwo w prowadzeniu zajęć 😊 /kochani oby to długo nie trwało, bo chyba zacznę się obawiać o pracę, jak w domach rośnie mi konkurencja 😊 😊 😊.

Dla chętnych i pracowitych przedszkolaków w ZAŁACZNIKACH jak zawsze kilka propozycji do wykonania w wolnej chwili.



www.naszesmieci.pl
#segregujeMY

Jednolity System Segregacji Odpadów (JSSO)



SEGREGACJA I CO DALEJ?

DO CZEGO SŁUŻĄ BIOODPADY?



Resztki po jedzeniu lub części roślin? Oczywiście, że mogą się przydać! Wystarczy, że wyrzucisz je do brązowego pojemnika na bioodpady.

EL BIO

Wpaść jak bioodpad w kompost? Dlaczego nie?!



Odbierze je profesjonalna firma, która dopilnuje, by nie zmieszały się z innym rodzajem odpadów.



Następnie trafią do specjalistycznych kompostowni.



Finalnie, powstanie z nich cenny nawóz dla roślin lub biogaz, wykorzystywany np. do wytwarzania energii cieplnej. To opłaca się każdemu!

#segregujeMY
www.naszesmieci.pl



SEGREGACJA I CO DALEJ?

KRÓTKA HISTORIA POSEGREGOWANEGO PAPIERU



Masz gdzieś na horyzoncie stare opakowania z papieru lub tektury? A może chcesz pozbyć się starych gazet i niepotrzebnych ulotek? Wrzuć je do niebieskiego pojemnika.



PAPA PIER

Mam osobistą eko-kulturę – zbieram MAKULATURĘ. Ot co!



Odpady te odbierze profesjonalna firma w wybrany do zbiórki papieru dzień albo z wykorzystaniem śmieciarki wyposażonej w przegrody na poszczególne kategorie odpadów.



Następnie czekać je będzie sprawdzanie, sortowanie i... porządna kąpiel!



Z uzyskanej masy celulozowej powstanie papier gotowy do ponownego wykorzystania!

#segregujeMY
www.naszesmieci.pl



SEGREGACJA I CO DALEJ?

DRUGIE ŻYCIE METALU I TWORZYW SZTUCZNYCH



Czy wiesz, że plastikowe odpady mogą rozkładać się nawet 500 lat? Lepiej nie skazywać ich na taki los. Segregując metale i tworzywa sztuczne, dajemy im drugie życie!



PLASTIKA METALIKA

Segregujesz SZTUCZNE tworzywa?
To dla Ziemi pomoc PRAWDZIWA!



Z żółtego pojemnika odpady odbiera profesjonalna firma transportowa, dlatego raz posegregowane, nie zostaną już zmieszane z innym rodzajem odpadów.



Następnie czeka je sprawdzanie, sortowanie, rozdrabnianie i... porządna kąpiel!



Z uzyskanego regranulatu powstaną zupełnie nowe produkty, takie jak meble ogrodowe czy polarowe bluzy.

#segregujeMY
www.naszemi.pl



SEGREGACJA I CO DALEJ?

NIEKOŃCZĄCA SIĘ OPOWIEŚĆ O SEGREGOWANYM SZKLE



Czy wiesz, że szklane odpady mogą być przetworzone w 100% i nieskończenie wiele razy?!



WYSZKŁOLONY

Szklany słoik lub butelka?! Toż to SZKŁOda wyrzucać takie surowce!



Z zielonych kontenerów szkło odbiera profesjonalna firma, której zadaniem jest dostarczyć je do recyklera.



Tutaj odpady są dokładnie sprawdzane, sortowane, kruszone i myte.



Następnie w formie szałczki szklanej, trafiają do huty szkła, w której przetapia się ją na zupełnie nowe produkty!

#segregujeMY
www.naszesmieci.pl



SEGREGACJA I CO DALEJ?

JAKIE SĄ LOSY ODPADÓW ZMIESZANYCH?



Odpady zmieszane? Za takie uznawaj tylko te, których nie da się posegregować!



ZMIESZKO

Czuję się bardzo zmieszany, gdy trafiają do mnie wartościowe surowce...



Odpady zmieszane odbierze profesjonalna firma.



Czekać je będzie sprawdzanie i sortowanie.

ODPADY
NADAJĄCE SIĘ
DO RECYKLINGU

ODPADY
ORGANICZNE

Następnie zostaną podzielone na organiczne i te, które trafią bezpośrednio na składowiska. Im mniej tego typu odpadów, tym lepiej dla każdego!

#segregujeMY
www.naszemi.pl

PIĄTKA
ZA
SEGREGACJĘ

Gdzie oddać to, czego nie możesz wyrzucić do kosza?

PRZETEMINOWANE LEKI
ODDAJ W APTECE

TU MOŻESZ ODDAĆ STARĄ KANAPĘ
I ODPADY NIEBEZPIECZNE

BEZPOŚREDNI
ODBIÓR ODPADÓW
PROBLEMATYCZNYCH

TU MOŻESZ ODDAĆ BATERIE, ŚWIETLÓWKI I ELEKTROŚMIĘCI

Wrzuć śmieci do odpowiednich koszy.

PAPIER



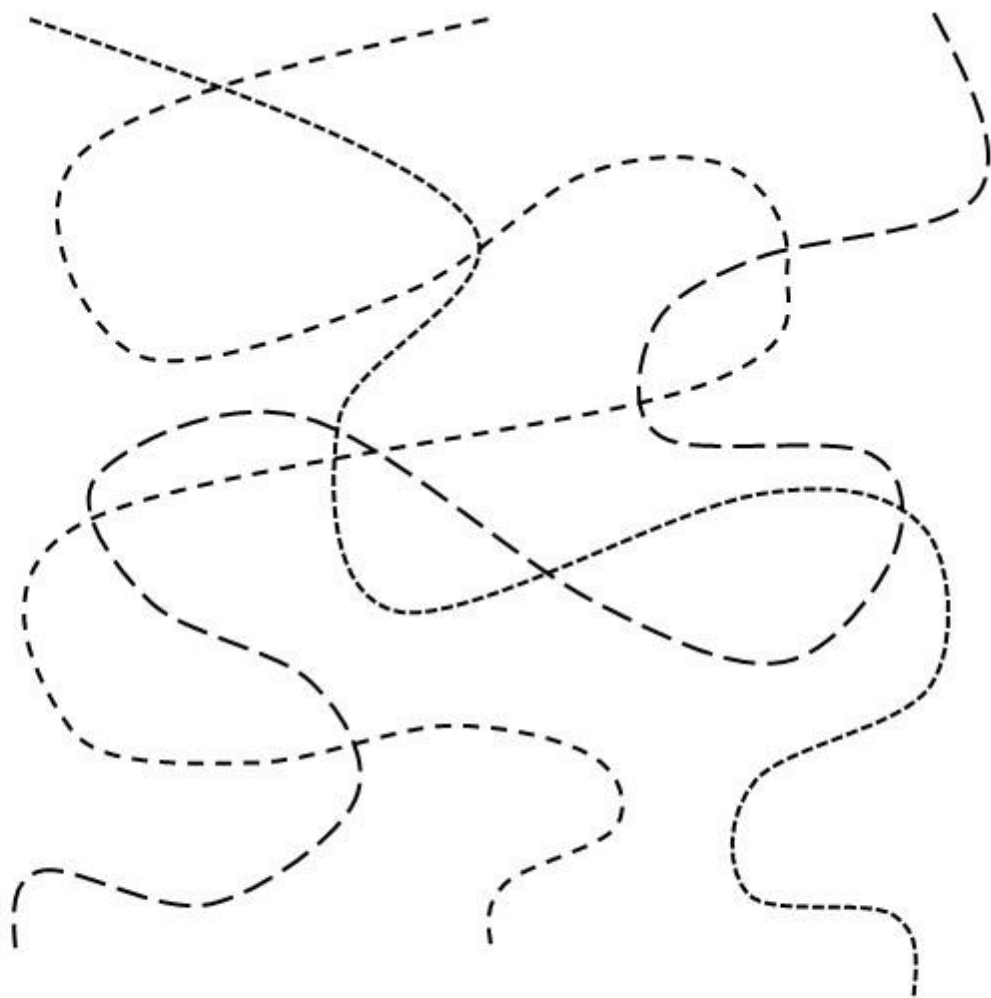
SZKŁO



METAL
I TWORZYWA
SZTUCZNE

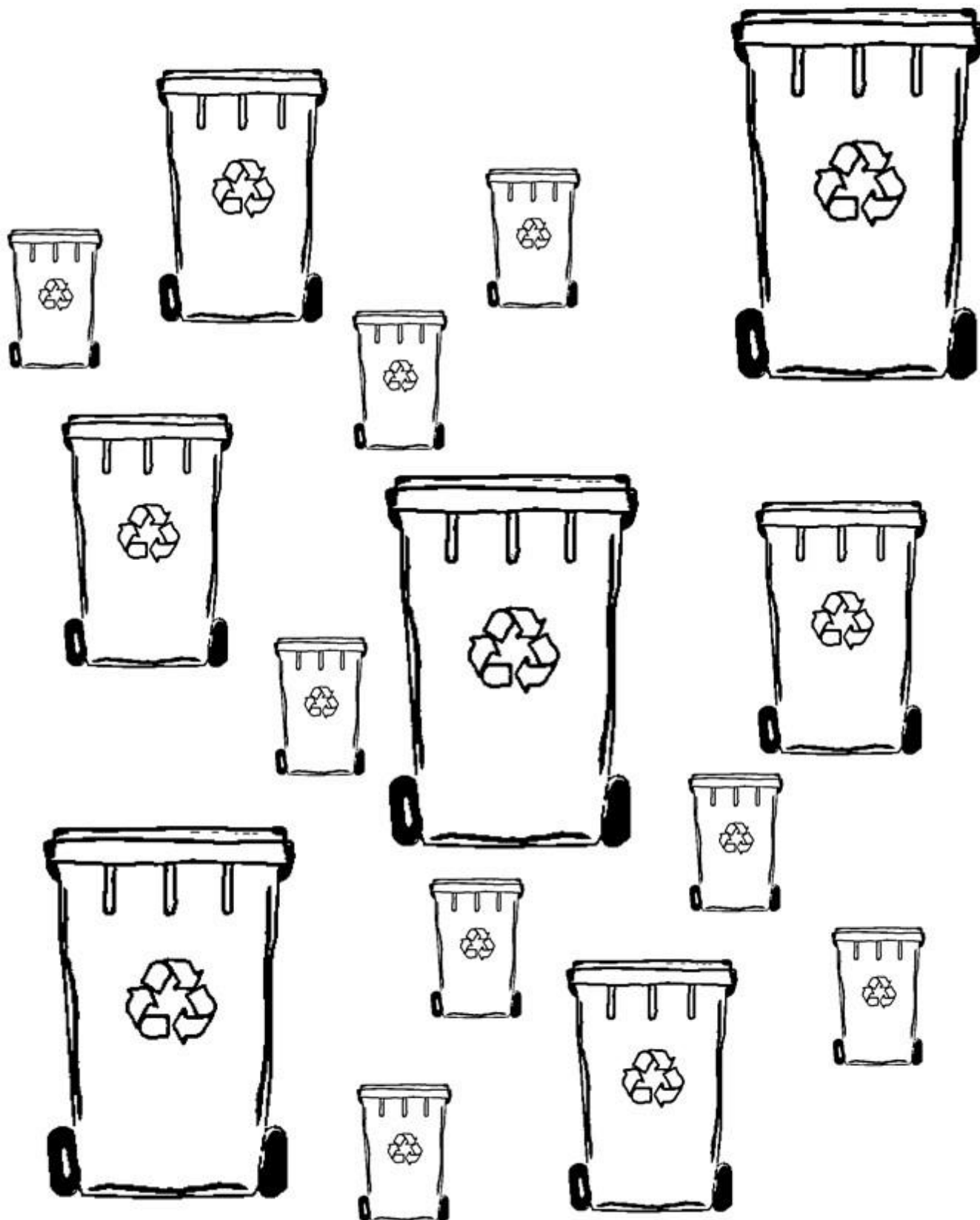


Wrzuć śmieci do kosza. Pokoloruj kosze na odpowiednie kolory.



Pokoloruj kosze zgodnie z ich wielkością:

- ✓ największy – **zielony**
- ✓ średni – **żółty**
- ✓ najmniejszy – **niebieski**



Wytnij obrazki. Uzupełnij tabelkę.

